



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA AO CACAU**  
Referente ao período: 05/03 à 09/03 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				FERIADO
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	
<b>Café da manhã</b>	Biscoito salgado integral Vitamina de abacate Maçã	Abacaxi picado com creme de ovos	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco de uva Mamão	Pão de ló de laranja* Vitamina de banana com canela Melancia	
<b>Almoço</b>	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral colorido Feijão Abóbora refogada Salada de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Peixe empanado assado Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Isca bovina ensopada Feijão Aipim cozido Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Feijão Purê de inhame Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche da tarde</b>	Pão de ló de laranja* Suco de uva Melão	Biscoito salgado integral <b>SUCO DE UVA</b> Pêra	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e pêra) salpicadas com canela Biscoito doce integral	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco de uva Banana	
<b>Jantar</b>	Carreteiro Salada de pepino	Macarrão com Iscas Bovinas ao Molho Salada de tomate	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de alface com rúcula	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	

\* Receituário avulso enviado por EVN



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA AO CACAU**  
Referente ao período: 12/03 à 16/03 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã e canela Laranja	<u>CREME BRANCO (SEM ACHOCOLATADO)</u> Maçã	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela Biscoito salgado integral	Biscoito doce integral Iogurte Banana Branca	Pão de ló de laranja* Suco de uva Mamão
<b>Almoço</b>	Iscas bovinas com legumes Feijão Macarrão integral ao sugo Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Ovos mexidos com sardinha Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de repolho verde e roxo Salada de tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de abobrinha Salada de brócolis cozido Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Feijão Acelga refogada Salada de beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão Aipim cozido Salada de cenoura Salada de couve flor cozida Verduras da horta
<b>Lanche da tarde</b>	Pão de ló de laranja* Suco de uva Melão	Biscoito salgado integral Vitamina de mamão, banana e canela Laranja	Biscoito sequilho <u>SUCO DE LARANJA</u> Goiaba	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco de uva Melancia	Biscoito doce integral <u>LEITE</u> Pêra
<b>Jantar</b>	Peixe ao molho (Filé de Tilápia) Purê de aipim Salada de abóbora	Escondidinho de aipim Salada de agrião com alface	Macarrão com sardinha Salada de cenoura ralada	Carreteiro Salada de abobrinha cozida	Macarrão com brócolis e iscas Salada de acelga

\* Receituário avulso enviado por EVN



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA AO CACAU**  
 Referente ao período: 19/03 à 23/03 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Laranja	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	Abacaxi picado com creme de ovos	Biscoito salgado integral Vitamina maçã e banana com canela Melancia	Pão fatiado integral (pronto) com doce de banana <b><u>LEITE</u></b> Caqui
<b>Almoço</b>	Sardinha com batatas Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Macarrão integral alho e óleo Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Arroz integral Feijão Berinjela assada à Milanesa Salada de tomate Salada de repolho verde Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve- flor Feijão Aipim ao forno Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
<b>Lanche da tarde</b>	Maçã com <b><u>CREME BRANCO (SEM ACHOCOLATADO)</u></b>	Biscoito salgado integral <b><u>SUCO DE UVA</u></b> Mamão	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco verde Pêra	<b><u>CREME BRANCO (SEM ACHOCOLATADO)</u></b> Mamão	Pão de ló de laranja* Suco de uva Laranja
<b>Jantar</b>	Vaca atolada Salada de acelga	Macarronada Salada de abobrinha ralada	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de abóbora cozida	Carreteiro Salada de pepino

\* Receituário avulso enviado por EVN





**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA AO CACAU**  
Referente ao período: 26/03 à 30/03 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito salgado integral <b>LEITE</b> Melão	Biscoito sequilho Milk Shake de banana e mamão com canela Laranja	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Leite com café Melancia	Pão de ló de laranja* <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de uva Banana Branca	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço</b>	Isclas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão Macarrão alho e óleo Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe a escabeche Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	
<b>Lanche da tarde</b>	Abacaxi picado com creme de ovos	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral	Biscoito doce integral Iogurte Banana	Pão de ló de laranja* <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de uva Caqui	
<b>Jantar</b>	Macarronada Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim Salada de acelga	Madalena Salada de couve-flor cozida	Macarrão integral à bolonhesa com abobrinha Salada de vagem cozida	

\* Receituário avulso enviado por EVN