

# SORIANoticias.com

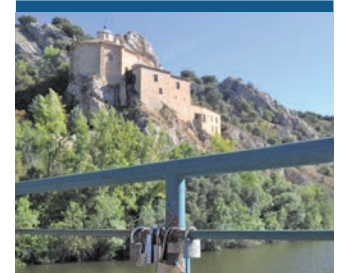
PERIÓDICO DE DISTRIBUCIÓN GRATUITA | PRIMERA QUINCENA DE FEBRERO 2020 # NÚMERO 101 #



60 actuaciones conforman el concurso Soria Talent, que durante febrero busca los 9 mejores talentos de la provincia. Habilidades sorprendentes y un sinfín de perfiles demuestran que el arte puede estar en cualquier parte.

PÁGS. 6 Y 7

## Tú sí que vales



ELREPORTAJE PÁGS. 4 Y 5

### Hasta Soria por amor

A las puertas del 14 de febrero, hablamos con 4 personas que decidieron dejarlo todo y trasladarse hasta Soria por su pareja: “Me costó integrarme, pero ahora no me iría”.

LANOVEDAD PÁGS. 22 Y 28

### Pasatiempos y trivia

ELTEMA PÁG. 3

### Chupina, ladrón para la historia

EN DEPORTES PÁGS. 18 A 20

### Santa Inés saluda a la nieve

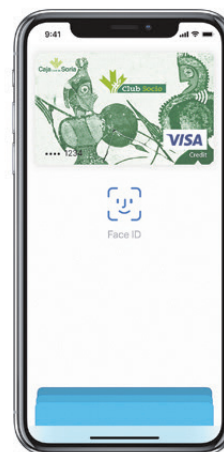
CARMEN DE VICENTE

VEN A CONOCER EL NUEVO RANGE ROVER EVOQUE A

**UNTORIA 4x4**  
Avenida de Valladolid s/n Soria, SORIA, 42004  
97522 06 50 / 62 / (R) 54 www.untoria.net



ABOVE & BEYOND



Caja Rural de Soria con Apple Pay

## Va contigo

Paga de forma fácil y segura con tus tarjetas\* de Caja Rural de Soria en Apple Pay



\*Consulta condiciones en [www.ruralvia.com/applepay](http://www.ruralvia.com/applepay)

# SORIANoticias.com



Descarga de manera gratuita la nueva App de Soria Noticias desde tu tienda de aplicaciones. Disponible para Android e IOS.



## KIOSCO

Disfruta en PDF de todos los ejemplares del periódico quincenal gratuito, que repartimos en toda la provincia.



## ESQUELAS

Horarios y direcciones, tanto de los tanatorios como de las ceremonias, de las defunciones producidas en la provincia.



## FARMACIAS DE GUARDIA

Consulta la farmacia de guardia en Soria capital y en los pueblos de la provincia. Actualizado a diario.



## AGENDA

Prepara tu fin de semana con nuestra agenda, en la que encontrarás los eventos más importantes de la provincia.



## CINE Y TEATRO

Cartelera de los cines Mercado en la capital y de los Lara en Camareñas. Además, toda la actividad cultural de la Audiencia



## CLASIFICADOS

Anuncios por palabras para comprar, vender y alquilar. Pisos, locales, negocios, vehículos, objetos...



## GALERÍAS

Consulta la farmacia de guardia en Soria capital y en los pueblos de la provincia. Actualizado a diario.



## EMPLEO

Un espacio para que las empresas publiquen sus necesidades, y los trabajadores encuentren oportunidades laborales.





**BERATÓN SACA PARTIDO DEL ROBO MÁS FAMOSO DE SORIA**  
**CHUPINA ROCK.** Evocando la figura del bandido, la Asociación Cruz de Canto de Beratón, pueblo con 40 habitantes censados pero solo 10 personas viviendo en invierno, organiza desde hace unos años un festival que llena el municipio.



eltema



Tres cruces grabadas en un quejigo recuerdan esta sorprendente historia donde se dio alcance al Tío Chupina.

# Más CONTENTO que CHUPINA

El 8 de febrero se cumplen 148 años de una efeméride soriana que, durante décadas, ha combinado realidad con ficción para convertirse en una de las más reconocidas a nivel nacional. El Tío Chupina, natural de Serón de Nágima, y su banda encerraron a todo el pueblo en la iglesia mientras les robaban las casas.

E.M.  
 ¿Alguna vez han intentado imaginar el robo perfecto? En la actualidad, con todo tipo de cámaras inspeccionando cada uno de nuestros movimientos, la misión requeriría un esfuerzo mental más intenso pero hace décadas un soriano consiguió idearlo y llevarlo a cabo con éxito (hasta que su afición por las bebidas espirituosas le traicionó).

El Tío Chupina, nacido en Serón de Nágima, creció en la Soria más empobrecida y, como sucedió de forma recurrente durante el siglo XIX, descubrió en el bandolerismo su forma de vida.

Los bandoleros no solían actuar en solitario y el Tío Chupina no fue ajeno a esta regla de oro. Como señala María Villanueva en su artículo de la web

**El robo del Tío Chupina y su banda en Beratón ha marcado la historia del municipio.**

**Este 8 de febrero se cumplen 148 años de uno de los sucesos más recordados del s. XIX.**

**Los bandoleros encerraron al pueblo en su iglesia para desvalijar las casas.**

Soria Goig: “decidí formar una sociedad junto a un grupo de saltatumbas”.

Usualmente actuaban armados y se dedicaban al robo, al pillaje y, más raramente, al contrabando y al secuestro. Por lo general, asaltaban a los viajeros en los caminos peligrosos de las montañas o en los bosques, lo que facilitaba su dispersión.

## EL ROBO DE BERATÓN

La banda del Tío Chupina logró pasar a la historia con el famoso robo de Beratón. Aunque en la mayoría de escritos se describe a sus componentes como verdaderos amantes del vino tinto, eligieron el lugar y el momento perfectos para su mayor golpe.

El 8 de febrero de 1874 la iglesia de Beratón estaba llena para la misa dominical. Los bandoleros, con Chupina a la cabeza y armados con trabucos, irrumpieron en el templo y encerraron en él a todos los presentes. Uno por uno, sacaron a los feligreses y les ‘acompañaron’ a sus viviendas para desvalijarlas.

El ‘robo perfecto’ que se disputaron a celebrar con parte de lo recaudado. Mala idea combinar el alcohol con lo delictivo. Varios jóvenes lograron descolgarse por la torre de la iglesia y pidieron ayuda en los pueblos vecinos La Cueva, Purujosa y Borobia. Juntos estos, dieron caza a los bandidos matando a varios e hiriendo a otros, entre ellos a Chupina, que recibió un disparo en la pierna.

Después de varios años encarcelado, el Tío Chupina acabó sus días cojo y vendiendo pelotas por los pueblos sorianos.

**SORIANoticias.com**

Soria Noticias S.L

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Tfno.: 975 12 34 69

[www.sorianoticias.com](http://www.sorianoticias.com) / [info@sorianoticias.com](mailto:info@sorianoticias.com)

Dirección: **Sergio García** [sgarcia@sorianoticias.com](mailto:sgarcia@sorianoticias.com)  
 Coordinación: **Patxi Veramendi** [pveramendi@sorianoticias.com](mailto:pveramendi@sorianoticias.com)  
 Fotografía: **Carmen de Vicente y María Ferrer**  
 Redacción: **Encarna Muñoz, Ana Aparicio y Pedro Calavia.** [redaccion@sorianoticias.com](mailto:redaccion@sorianoticias.com)

Director Comercial: **Juan Carlos Díaz** [jcdiaz@sorianoticias.com](mailto:jcdiaz@sorianoticias.com)  
 Publicidad: 975 100 900 [publicidad@sorianoticias.com](mailto:publicidad@sorianoticias.com)

Dpto. Técnico: **Jesús Esteras** [jesteras@sorianoticias.com](mailto:jesteras@sorianoticias.com)  
 Imprime: **Calprint** Depósito legal: **SO-74/2015**

\*Hasta el 29 de Febrero 2020

N.A.S: 42-E-10

R E  
B A  
J A S

MULTIOPTICAS



## EJEMPLOS QUE AYUDAN CONTRA LA DESPOBLACIÓN...

...PERO NO SUFICIENTES. El 53% de los nacidos en Soria reside ahora en otra provincia. En total hay más de 130.000 personas nacidas aquí, pero la población de la provincia no llega a los 89.000 habitantes. Madrid y Zaragoza, donde más sorianos viven.



**El amor es determinante a la hora de planificar un proyecto de vida.**

**El mantenimiento de la sociedad rural en el territorio requiere más mujeres.**

comprobado, y este reportaje va a servir para demostrarlo, que este factor juega un papel decisivo en la España Vacía, ya que al idear un proyecto vital, formar una pareja y posteriormente una familia, resulta determinante. Es por ello que, al contrario de lo que se pueda imaginar, muchos prefieren modificar o limitar su trayectoria profesional para instalarse, junto con la persona que aman, en un núcleo alejado de una gran urbe.

## SAN VALENTÍN

# Te querré hasta SORIA

El amor mueve montañas. Tanto es así, que ha resultado determinante para muchas personas que apostaron por ubicar sus proyectos vitales dentro de la provincia a pesar de tener que dejar atrás su vida anterior. El amor, y la calidad de vida que ofrecen la capital y los pueblos, compensa todos los hándicaps de la Zona 0 de la despoblación.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Con San Valentín, patrón de los enamorados, a las puertas; se presenta el momento perfecto para hablar de amor y, aprovechando el camino, analizar cómo influye este en el devenir de esta provincia.

La realidad se impone día a día salpicando a los ojos de los sorianos. Aquí el invierno es mucho más largo, la oferta cultural y de ocio resulta limitada (más aún cuando se reside en un pueblo), las oportunidades laborales son en ocasiones irónicas y los sueldos no ayudan por sí mismos a plantearse quedarse con un "para siempre" en la mente.

Para compensar todo esto llega el amor, y la idea es mucho más práctica que romántica. Está

## REFUERZO FEMENINO

La mujer es la que decide trasladarse en una mayor parte de las ocasiones, combatiendo así uno de los problemas más frecuentes en cualquier pueblo, la emigración femenina a las ciudades. Lo que se refleja en el índice de masculinización del medio rural, que según datos del INE ( a fecha 2017) es de un 103,42%, seis puntos por encima del índice nacional situado en 96,18%.

Si las mujeres permanecen, lo hace también su descendencia, con lo que se asegura la supervivencia del pueblo y de los servicios para toda la población.

Sí, Soria necesita más amor.

**Menú San Valentín**

RESTAURANTE SANTO DOMINGO

<b>APERITIVO</b>	<b>SEGUNDO A ELEGIR</b>
Macarons relleno de anchoa del cantabrico con clavel de queso de oncala y trufa.	Cocochas de bacalao al pil pil Rodaballo al horno estilo Orio Entrecot con guarnición Cochimilla frita
<b>ENTRANTES</b>	<b>POSTRE</b>
-Torrezno, langostino y trufa negra de Soria. -Palpo a lo Santo Domingo. -Zamburiñas con mahonesa de mango y huevas de trucha.	Postre especial para San Valentín
	<b>BEBIDA</b>
	El menú incluye 1 botella de vino Rudeles Cepas Jovenes

35€

**DES PEDIDAS SORIA**

Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s

682 937 326

www.despedidasensoria.com

**m-audiovisuales**

Unidades móviles de radio y televisión.  
Emisiones en directo por internet.  
Producción audiovisual.  
Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es  
Teléf. 659 171 258  
info@m-audiovisuales.es



## 152 VALENTINES Y 119 VALENTINAS, EN SORIA

**EL 14 DE FEBRERO** será el santo de 271 personas en la provincia de Soria. 152 sorianos responden al nombre de Valentín y tienen, de media, 54,9 años. Las 119 mujeres llamadas Valentina son más jóvenes pues tienen, también de media, 30,9 años.



### MERCEDES SÁNCHEZ Y ALBERTO LLORENTE



Con 36 y 32 años respectivamente, Mercedes Sánchez y Alberto Llorente llevan 9 años viviendo juntos en la capital soriana. Su historia es especial porque el amor fue determinante para que Mercedes, que “no había pisado Soria jamás”, decidiese dejar atrás su vida en el municipio madrileño de San Lorenzo de El Escorial para embarcarse en una aventura de la que “no me arrepiento en absoluto”.

Soriano y madrileña son voluntarios de Cruz Roja desde

hace 15 años y la casualidad quiso reunirlos en un trabajo de preventivos durante las fiestas del Pilar, en Zaragoza. Un masaje (con crema) hizo que saltase la chispa y llegase el esperado primer beso. “Vivíamos lejos y cuando acabaron las fiestas pensé que todo se quedaría en un amor pasajero”, explica Mercedes, “pero no fue así. Alberto insistió y seguimos quedando. Un 8 de enero de 2006 me pidió que saliésemos juntos”. En el año 2011 llegó el momento de tomar decisiones, “uno de los dos tenía que moverse” y el aspecto laboral señaló a Mercedes como la opción más sencilla porque “él tenía trabajo fijo en Soria”. El desembarco fue llevadero pero el periodo de adaptación se extendió un poco pues, cuenta Mercedes, que “los sorianos son bastante cerrados, aunque te digan que no, hasta que cogen confianza” pero después de casi una década, esta soriana de adopción asegura que “aunque tendríamos la posibilidad de mudarnos porque Alberto aprobó la oposición de bombero en Madrid ahora me costaría irme”. Para ellos, “la calidad de vida” es más importante que el sueldo.

### DOROTA TUBIS Y ALBERTO LLORENTE



A Darota Tubis, Covaleda le cambió la vida. Unos amigos le organizaron una cita a ciegas con Alberto Llorente y “no debí parecerle ni tan feo ni tan mala gente, porque conectamos enseguida”, cuenta este covaldense de nacimiento y de corazón.

Estas dos almas gemelas se conocieron en Burgos. Alberto vivía en la capital en su piso de soltero y Darota lo hacía en un pueblo a 15 kilómetros con su hijo. “Tuve que enamorar a dos personas y, aunque

los comienzos no fueron sencillos, lo conseguí”, explica Alberto. “Tardó medio año en animarse a vivir juntos”, bromea Darota indicando que la espera se hizo larga.

Fue en el verano de 2017 cuando tomaron la decisión más importante de su vida. “Covaleda se impuso porque todo se puso de cara. Nuestro hijo mayor tenía que entrar al insituto, Darota sufrió varias decepciones laborales y a mi siempre me había rondado la idea de ocuparme de la explotación ganadera de mi familia que de pequeño ayudé a levantar”, narra Alberto. Darota era consciente de que mudarse a Covaleda haría feliz a Alberto y no dudó en plantearlo. “Él siempre decía que ojalá le tocase la lotería para volver a Covaleda. Yo le dije, ¡no esperes a la lotería! ¡Vámonos!”, recuerda Darota. Tres años después, solo piensan en “crecer, educar a nuestros dos hijos e invertir aquí”. Eso sí, Alberto aprovecha la ocasión para pedir un mayor esfuerzo a las administraciones para salvar su modo de vida pues añade que “la España Vacía está en boca de todos pero todo se queda en palabras vacías”. Aún así, concluye, “muchas gente me dice que envidia mi vida, que se animen”.

### YOLANDA PÉREZ Y DAVID DE MIGUEL



Yolanda Pérez es una madrileña de origen que, “desde siempre”, ha sentido Soria, y especialmente Covaleda, como “mi lugar en el mundo”. A sus 27 años, no ha pasado un verano, Navidad o cualquier fiesta de guardar, en la que este municipio pinariego no haya contado con la alegría y la conversación fluida de Yolanda y, aunque ella sabía que “tarde o temprano acabaría mudándome porque Soria me tiraba mucho”, no encontró el mo-

mento hasta que el amor tomó cartas en el asunto.

Duruelo de la Sierra le tenía reservado a David de Miguel. “Una despedida de soltero y unas cuantas rondas de más tuvieron la culpa”, bromea Yolanda. “Desde entonces no dejamos de hablar y con nuestra edad es muy complicado mantener una pareja a distancia”, narra poniéndose más seria. Ella tenía una plaza fija como enfermera en Madrid cuando llegó la oportunidad que determinaría el cambio. “La residencia de mayores de Duruelo sacó una plaza de enfermera e hice el examen. Cuando me llamaron preparé la maleta. Llegué para quedarme el pasado 15 de junio”. En David, la alegría desembarcó tras un pequeño shock inicial. “Yoli siempre ha sido mucho más valiente, gracias a ello somos felices y pensamos cómo poder mejorar para quedarnos en el pueblo”. Ahora la decisión está más cerca pero no es más sencilla: Duruelo o Covaleda. Cada uno tira hacia un lado pero tienen claro que “vivir en el pueblo es una auténtica suerte. Nos da un poco de miedo la despoblación pero confiamos en que la situación mejore y nazcan más familias aquí”.

### BEATRIZ DE CASTRO Y JOSÉ MARÍA NÚÑEZ



Para demostrar que el amor ayuda a la provincia a mantener población contamos con Beatriz de Castro y José María Núñez, de 57 y 61 años respectivamente. Este matrimonio reside en Ágreda desde hace 36 años y fruto de su amor nacieron cinco hijos y, más recientemente, dos nietos.

“Nos conocimos en Ágreda porque a mi padre, que no tenía nada que ver con Soria, un amigo le recomendó el pueblo para recuperarse de unos problemas respiratorios.

Le dijo que el aire de Ágreda cura todo”, recuerda Beatriz. Un primer contacto con el territorio que fue a mayores gracias a un amor que llegó y se instaló de forma inminente. “Nos conocimos en 1983, nos casamos en 1984 y tuvimos nuestro primer hijo al año siguiente”. El motivo no suena extraño pues Beatriz cuenta que “José María venía a verme a Madrid en un Mini de la época y por aquel entonces el trayecto, por la A-2, duraba más de 3 horas y media”.

El trabajo de José María, farmacéutico en la Villa de las Tres Culturas, hizo que “ni nos planteásemos otra cosa porque era mi vida entera”. Ahora, “salimos todos los días y vivimos como reyes. No nos aburrimos y tenemos la suerte de contar con un montón de amigos. Lo único que hecho de menos es una visita al Auditorio Nacional, pero creo que por calidad de vida para mí y para mis hijos, esta ha sido la mejor decisión que se puede tomar”, afirma sin titubear Beatriz. Eso sí, este matrimonio espera que alguno de sus hijos regrese al pueblo para “ocuparse de la farmacia” aunque no sufren ni esperan sufrir el “síndrome del nido vacío”.

soriacapital



## 4 PERSONAS AL MANDO Y UN EQUIPO DE 20 VOLUNTARIOS

TASO (Talento Soriano) es la organización que ha impulsado esta primera edición de Soria Talent. El equipo, de 4 personas, lo comanda Iván Manrique, y cuenta con cerca de 20 voluntarios para echar una mano en audiciones, logística, comunicación, galas...

CERTAMEN DE HABILIDADES

# TALENTO MADE IN SORIA

Por primera vez se organiza un concurso de talentos para destapar las habilidades ocultas de los sorianos. Más de 60 artistas optan a un premio de 1.000€ y el reconocimiento de sus paisanos. Hay muchos cantantes, pero también humoristas, bailarines, payasos, malabares con fuego... ¡Y hasta un niño que habla al revés!

Texto: SERGIO GARCÍA CESTERO

Fotos: CARMEN DE VICENTE

Cantan, bailan, hacen reír... y hasta hablan al revés. Esos son algunas de las habilidades artísticas de los sorianos que han salido a la luz gracias a la primera edición del Soria Talent. Un concurso de talentos al más puro estilo televisivo, que celebra durante todo el mes de febrero una fase previa a la que se han apuntado 60 candidaturas diferentes. Solo los 9 que más gusten al jurado pasarán a la gran final que se disputará en la Audiencia y en la que estará en juego un premio de 1.000€, aportado por el Ayuntamiento de Soria, y una contratación por parte de la Diputación provincial.

El 'efecto wow' por encima de todo. El talento en su expresión más pura, sin entender de sexo, orígenes o edades. El arte en formato individual o colectivo.

Uno de los más veteranos es Carlos García, el payaso Trafe protagonista de nuestra portada. Detrás de su nariz roja, su exquisita concentración y su grupo de hormigas musicales, se deja entrever una historia personal de cómo el arte influye en nuestros estados de ánimo y cómo puede ayudarnos a cambiar la forma en la que enfocamos nuestra vida. "Yo he pasado toda mi vida haciendo el payaso, aunque fue en el año 2015 cuando le cogí el gustillo de una forma artística" bromea Carlos. "Estaba pasando un mal momento y me apunté a una escuela de payasos. Allí me enseñaron que había más payasos que los de circo y que no es necesario pintarse la cara para hacer feliz a la gente". Ahora Trafe, cuyos referentes son Emilio Aragón y el Chavo



David Gutiérrez con su espectáculo Svaha.

del 8, lo intentará con los sorianos.

Si Carlos se encuentra en la parte de alta de la horquilla que demuestra que el arte no entiende de edades, Veselin Krastev está en el otro extremo con sus palabras y frases del revés con 11 años, aunque la más pequeña es Yudith Herrero que, con solo 3 años, sorprende a propios y extraños cantando Dance monkey.

Entre Carlos y Veselin, entre Trafe y Herrero, entre las risas y las palabras endemoniadas; un sinfín de artistas, entre

los que destacan los cantantes. Aproximadamente 2 de cada 3 de las 60 candidaturas presentadas se enfocan en el canto. Cristopher Pérez es uno de ellos. A sus 21 años la primera vez que cantará en público más allá de los karaokes, se animó "sobre todo porque tenerlo cerca, aquí en Soria, es una buena oportunidad para ver si valgo para esto". Residente en Almazán y con orígenes hondureños ha elegido la canción 'No me doy por vencido' de Luis Fonsi en homenaje a su

te  ayudamos  
Asistencia integral

Menús caseros

Para diabéticos,  
asistidos...Tupper para microondas  
y ademásAcompañamiento | Limpieza  
Ayuda a domicilio

 **5**  
euros  
MENÚ  
Solo comida

Tel. **678 679 550**  
teayudamos.soria@gmail.com

cazuelas, tapas y...

# ¡Olé!

SORIA  
CONSULTORES

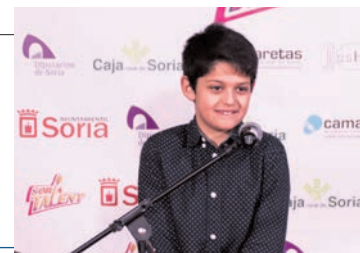
Avenida Valladolid,  
Nº8, Entreplanta  
(Soria)

info@soriaconsultores.com  
Tel.: 975 22 83 61



## EL TALENTO MÁS SORPRENDENTE, EL DE VESELIN KRASTEV

**ESPECTACULAR:** "En un segundo, cualquier frase que le digas te la dice al revés". Así definen el alucinante talento de Veselin Kraste, que con tan solo 11 años promete ser una de las sensaciones del certamen. Con todo, no es el más pequeño, hay una niña de 3 años.



abuelo, también artista. Su estilo la bachata, la balada y el pop, "la música suave, romántica", explica. Sus referentes: Enrique Iglesias, Marco Antonio Solís o Sebastián Yatra.

### UNA OPORTUNIDAD

La iniciativa, a la que se han sumado Diputación y Ayuntamiento, surge de TASO (Talento Soriano) una organización para buscar y potenciar el talento oculto en la provincia. Iván Manrique es el promotor de la idea. "Como actor y soriano he tenido que irme a Madrid para trabajar y me apetecía buscar la forma de dar la oportunidad al talento soriano de salir a la luz".

**Las previas serán los días 1, 13 y 27 de febrero. La gran final, en la Audiencia el sábado 14 de marzo.**

Manrique reconoce que la respuesta de los sorianos "ha duplicado nuestras expectativas". Su objetivo más optimista eran 30 candidatos y la cifra ha llegado a 60. Aproximadamente una veintena de las actuaciones están protagonizadas por menores lo que garantiza que "Soria cuenta con talento para el futuro".

La organización del certamen es sencilla. TASO ha visto actuar a todos los aspirantes y los ha repartido en 3 grupos que participaran en las 3 galas previas planificadas durante todo el mes de febrero abiertas a todo el público. La primera el sábado 1 de febrero en el Centro Comercial Camaretas, la segunda el jueves 13 en Pub Ogham y la tercera el jueves 27 en El Cielo Gira. Todas ellas serán a las 19:30 y cada candidato o grupo tendrá 3 minutos para sorprender al jurado. Los 9 mejores actuarán en la audiencia en una gran gala final que contará con dos premios; el del jurado y el del públi-



co. El ganador se llevará 1.000€ y una contratación por parte de la Diputación.

Iván destaca que "cuanta más gente vemos, más difícil es tratar de adivinar quien llegará a la final". Los talentos son muy variopintos "tentemos cantantes de todos los estilos, hasta góspel", recalcan desde la organización, "varios grupos de baile, humor, malabares de fuego y niño que habla al revés".

### JUGANDO CON FUEGO

Hay artista individual, pero también mucho grupo para esta primera edición del Soria Talent. De un lado gente la experiencia de David Gutiérrez que bajo la máscara se convierte en Svaha, una diosa hindú a la que van dirigidos los sacrificios con fuego. El fuego y la danza mezclados con el teatro son las bases del espectáculo de este artista curtido ya en mil batallas. Gutiérrez, cuyo nombre artístico es Mundo dabuti, es un profesional del mundo del espectáculo. Está terminando sus estudios en una escuela internacional de circo y teatro por lo suyo "no son malabares por malabares y fuego por fuego, necesito que transmita sentimiento".

Comenzó con apenas 15 años haciendo teatro, participa en las escenografías del Monte de las Ánimas, tiene experiencia en espectáculos callejeros y desde su cuartel general en Pinilla del Campo, donde fabrica las estructuras de su show con la ayuda de su padre, ha preparado durante 4 meses este espectáculo en el que las cadenas y el fuego fluyen como uno solo con su figura.

Pero el talento en Soria no es solo colectivo, participa el coro de voces blancas de la Coral de Soria y 50 chavales del IES Politécnico con un número titulado 'El gran showman'.

Todo esta listo para que comience el espectáculo y el talento desborde, una vez mas, las expectativas. ¿Y usted? ¿Ya tiene a sus favoritos?

**limpima**  
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

**LIMPIEZA DE:**

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161  
mail: limpima@hotmail.com

**HOTEL LEONOR**  
CENTRO

**ESPECIALISTAS EN BANQUETES**  
BODAS \* COMUNIONES \* CELEBRACIONES \* REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303  
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

Haz tu pedido de gasóleo en el **975 230 659**

Petrosoria, distribuidor oficial de AVIA, ofrece combustibles y carburantes de la máxima calidad.

gasoleossoria@aviaenergias.es  
Pol. Ind. de Navalcaballo Parcela 19  
42290 NAVALCABALLO  
www.aviaenergias.es

**AVIA**

## La plaza de toros de la capital busca nuevo gestor

Toda vez que la Junta de Gobierno Local aceptase la no prórroga por parte de la empresa Tauroemoción del contrato de la plaza de toros, la capital busca nuevo gestor, no solo del evento sino también de la parte taurina de las Fiestas de San Juan, que forma parte del contrato.

El pliego de gestión del coso taurino deberá estar listo antes de que finalice el mes de febrero, avisan desde el PP, para que posteriormente no surjan problemas de plazos si hay alegaciones.

Tauroemoción, que había alcanzado un gran éxito en las últimas temporadas tanto con su feria sanjuanera, recordemos la presencia en cartel por dos años de los Victorinos, como dándole una vuelta al evento de San Saturio, ha renunciado a seguir gestionando la plaza de Soria. Sus peticiones eran reducir en 1.000 localidades el aforo del coso para aumentar la comodidad de los espectadores y tener más flexibilidad con el evento de San Saturio.

El contrato firmado en 2018 para la explotación de la plaza de toros y la realización de los festejos taurinos de San Juan ascendía a la cantidad de 118.459 euros.

La misma Junta de Gobierno aprobó 13.000€ para dos cursos de monitor de tiempo libre y otros 5 monográficos y denegar la prórroga a la empresa del nuevo camión de bomberos.



VISITA INSTITUCIONAL

## Mañueco compromete la continuidad del Plan Soria

La presidencia de la Junta tuvo su primera reunión oficial con el Ayuntamiento en 12 años con Valcorba, la Audiencia y el Pico Frentes como elementos centrales. Garantiza la continuidad del Plan Soria y pide al Estado que se sume.

S.G.  
El presidente de la Junta realizó su primera visita oficial a Soria con reuniones con el Ayuntamiento y la Diputación. En su cita con Carlos Martínez, la primera vez que se produce un encuentro de estas características en los 12 años según destacó el propio alcalde, hubo buenas sensaciones.

El alcalde socialista pidió al presidente "que saquen a Soria del último puesto en volumen

**"Tenemos que hacer un esfuerzo para mejorar el transporte de los enfermos"**

**"Seremos leales pero exigentes con el nuevo Gobierno, mirando al futuro, sin reproches"**

inversor" en los próximos presupuestos y que la Junta no relegue a Soria en sus campañas de promoción turística.

En temas concretos, el consistorio le informó que en junio se recepcionará Valcorba y que confía en la Junta tanto para la atracción de empresas como para "que este polígono sea una apuesta tecnológica de la Junta". El presidente popular se comprometió a que toda empresa que quiera instalarse en Soria "ten-

drá todo el apoyo de la Junta".

Buenas sensaciones también en lo referido a la ampliación del Pico Frentes y la apuesta por Soria como ciudad de educación deportiva. Otros asuntos como la ampliación de la Audiencia o la nueva Escuela de Idiomas parecen estar más lejanos.

A nivel provincial, tras su encuentro con el también popular Benito Serrano, el máximo mandatario del ejecutivo autonómico garantizó la continuidad del Plan Soria ya que "está teniendo resultados visibles y muy positivos". Mañueco pide al gobierno nacional que se sume al plan.

Sobre las obras del Hospital de Santa Bárbara señaló que "va por buen camino" y que se modificará el proyecto para que los técnicos dedican cuándo y cómo se instalará el acelerador lineal.

**El NÁUTICO**

RESERVAS  
677130562

El Náutico, como siempre...  
donde siempre

La laguna negra...  
Punto de nieve Santa Inés...  
Urbión...  
La Virgen del Castillo...

Visítalos y visítanos

Menú 14€  
Comida tradicional  
Trato familiar

edificio **Puente de Hierro**

DESDE 165.000€ + IVA

PRECIO POR M<sup>2</sup> MÁS BARATO DEL MERCADO

VIVIENDAS CON GARAJE Y TRASTERO  
DE 3 DORMITORIOS CON 120,99 m<sup>2</sup> útiles  
Y DE 4 DORMITORIOS CON 132,34 m<sup>2</sup> útiles

ORIENTACIÓN SUR

INFORMACIÓN Y VENTA:  
C/ CABALLEROS 27 BAJO - SORIA-  
t.975 397 589  
t.659 118 185  
comercial@smestructuras.com

Campsa gasóleo

REPIOL

**GAS home** SL  
EVA HOME

Pol. Ind Las Casas  
C/ R Parc 294  
**975 23 08 53**



UNIVERSIDAD

# Nuevo premio de la Cátedra de Innovación

Por tercer año consecutivo, Caja Rural de Soria mantiene su compromiso con la Cátedra de Innovación del Campus Duques de Soria de la UVa, un compromiso que se concreta en 30.000 euros que se destinan a financiar diversas acciones para estimular el talento de los estudiantes y la transferencia de conocimientos a la sociedad soriana.

En este sentido, Carlos Martínez Izquierdo, presidente de Caja

Rural de Soria, ha destacado la “enorme disposición de la entidad para estimular el interés de nuestros estudiantes e intentar, de este modo, retener el talento para esta provincia”. Martínez Izquierdo se ha mostrado “muy satisfecho” con los resultados de la Cátedra de Innovación y ha agradecido a la UVa que sea “una de las pocas” cátedras que “se ha sacado de Valladolid”.

La encargada de detallar la actividad de la Cátedra de Inno-

vación ha sido Blanca García, directora de la misma, quien ha referido que los 30.000 euros que entrega Caja Rural de Soria, “sirven para financiar numerosas actividades docentes que fomentan la motivación de los alumnos y acercan lo que se hace en la Universidad a toda la sociedad”.

Una de las 14 becadas es Laura Carracedo León, de la Facultad de Traducción e Interpretación, con un proyecto que trata de combatir la despoblación poniendo el foco en la gente joven. Ella ha ideado una guía denominada ‘Soria in a day’ con la que se publicará de forma diaria toda la actividad cultural de la ciudad y servirá para vender el campus y la capital de forma nacional e internacional. El mayor número de becas se da a Salud y Agrarias.



Blanca García junto a Carlos Martínez.

## → elcollado

### Conciliación

El Centro de Ocio y Tiempo Libre de La Peonza para edades hasta 12 años ha programado distintas actividades para las próximas fechas no lectivas, con el objetivo de facilitar la conciliación de las familias. Los días 20, 21 y 24 febrero habrá servicio de conciliación en horario de 8:00 a 14:30, la inscripción será directa sin sorteos y los interesados ya pueden dirigirse al centro para formalizar la matriculación. El precio es de cinco euros por jornada.

### Empresa innovadora

La Federación de Organizaciones Empresariales Sorianas (FOES) ha abierto la convocatoria del Premio FOES Empresa Soriana Innovadora como reconocimiento al esfuerzo que realizan las empresas sorianas en innovación. Ésta es una de las cinco categorías de los Premios FOES, que este año cumplen 27 ediciones. Las empresas pueden enviar sus candidaturas a FOES dentro del plazo establecido, es decir, hasta el día 13 de marzo de 2020.



## 25.000 espectadores en los Cines Mercado

Tras su apertura el 16 de enero de 2019, se han estrenado 225 títulos y se han incluido distintos ciclos y exposiciones. En estos 365 días ‘San Felices’ ha sido la película con más espectadores, ‘Viaje al cuarto de una madre’ la segunda, ‘El cuento de las comadrejas’ la tercera, ‘Barbacana’ la cuarta y ‘Lo que arde’ la quinta. Este diciembre, un estudio de FACUA colocó a la instalación soriana como la más accesible económicamente de más de un centenar analizadas con el precio por entrada más barato de España.



### Aspace

El hilo conductor de la muestra que este año realiza Aspace son los derechos de las personas con parálisis cerebral, siguiendo la estela del Día Mundial de la Parálisis Cerebral “Dale la Vuelta”. La inauguración fue el martes 28 a las 19.00 horas en el Palacio de la Audiencia. Puede visitarse hasta el 10 de febrero en horario de 2:00-14:00 y de 19:00 a 21:00. Las imágenes están realizadas por la agencia de fotografía social “Imagen en Acción”.

### Becas Erasmus+

El Ayuntamiento de Soria ha aprobado la lista de estudiantes que participarán en una nueva edición de las Becas Erasmus Plus orientadas a alumnos de Formación Profesional. El número de jóvenes becados será de 22 siendo 39 el total de personas que han participado en el proceso selectivo en el que también participan todos los centros de la capital que imparten ciclos formativos.

[www.aseos2000.com](http://www.aseos2000.com)  
TELÉFONO 975 230 483



**TEMPUR**  
COLCHONES Y ALMOHADAS QUE ALIVIAN LA PRESIÓN

# BAÑOS 2000

40 POR CIENTO DE DESCUENTO EN COLCHONES POR CAMBIO DE EXPOSICIÓN

**15 AÑOS**  
GARANTÍA LIMITADA  
COLCHONES

ONLY FROM TEMPUR  
AUTHENTIC TEMPUR MATERIAL



## EL EUSKERA MÁS ANTIGUO, PRESENTE EN TIERRAS ALTAS

**NOMBRES VASCOS.** Uno de los fallecidos que aparece en una estela es Antestius (indica la familia) Sesenco (nombre procedencia vasca). También hay una mujer llamada Oandissen; o puede leerse Udano o la palabra 'lesuridantar', con una desinencia de origen aquitano.



Eduardo Alfaro Peña, en la exposición realizada en Santa Cruz de Yanguas sobre las epigrafías de las estelas funerarias.

# ¿Se habló vasco en Soria?

La aparición en Tierras Altas de unas 40 epigrafías, de ellas 30 estelas funerarias de los siglos I y II, recuerda la necesidad crear un centro de interpretación con la riqueza arqueológica de la zona. Estas estelas aportan una renovada visión sobre el mestizaje étnico y lingüístico de la Celtiberia, en las tierras 'fronterizas' de las sierras sorianas y del valle del Cidacos.

Texto y fotos: PATXI VERAMENDI MORENO

El origen del euskera no está en Soria. Pero la existencia de una treintena de estelas funerarias de piedra en Tierras Altas, de los siglos I y II (Alto Imperio Romano), muchas de ellas con epigrafías de nombres escritos en un proto-vasco incipiente, sí aporta datos interesantes a los estudiosos de la evolución de las lenguas vasca y clásicas.

Asimismo, esas piezas funerarias "amplían el horizonte de miras sobre la movilidad y la relación de los pueblos en la Antigüedad", más concretamente en el límite septentrional de la Celtiberia, que conforman las sierras del norte de Soria y de las tierras riojanas del valle bajo del Cidacos y del Ebro.

Así lo valora el doctor en arqueología Eduardo Alfaro Peña, responsable del ambicioso proyecto arqueológico, etnológico y cultural 'Idoubeda Oros', que investiga y divulga el patrimonio integral serrano de las Tierras Altas sorianas y sus proximidades, que incluye la investigación de las estelas mencionadas, las excavaciones del 'oppidum' comarcal celtibero de Los Casares (en San Pedro Manrique), o la realización de un inventario de todas las ermitas que hay en la zona, entre otras iniciativas.

Explica que la presencia de las estelas, la mayoría encontradas durante las últimas cuatro décadas, y de un valor arqueológico y cultural sobresaliente, aportan nuevos datos que permiten replantear el esquema étnico que se defendía hasta la década de 1980, que hablaba de un territorio céltico dentro del general ámbito celtibérico.

Las epigrafías de las estelas evidencian, en opinión del arqueólogo soriano, que junto a la comunidad indígena mayoritaria y dominante, la celtibera, en las sierras de Tierras Altas también parece que convivían grupos de vascones o ibéricos, además de los romanos que iban imponiendo su presencia y asentamiento en esa época.

Considera que esta circunstancia poblacional es lógica, teniendo en cuenta que la ganadería era una actividad económica fundamental. Es razonable que algunos pobladores de la zona riojana del Bajo Ebro subieran a las sierras sorianas próximas, donde encontraban un pasto muy rico y fino, en los entornos de Montes Claros y Sierra de Alba, por ejemplo.

Cabe pensar que existiera un 'mestizaje' étnico que, seguramente, compartiera el hecho de servir de parapeto indígena ante los romanos, a modo de franja fronteriza entre Numancia y el fondo del valle del Ebro, donde se asentaban las legiones romanas, señala.

### 2.000 AÑOS DESPUÉS

Este contexto histórico explica la presencia onomástica vasca en Tierras Altas, pero ¿por qué las epigrafías se han encontrado en territorio soriano, y no en otros lugares como el propio valle bajo riojano del Ebro, las provincias del País Vasco o Navarra? Tan solo se conocen varias encontradas en Calahorra, la localidad navarra de Lerga o en Guipúzcoa.

Las investigaciones apuntan a que el origen del euskera parece



Polígono Industrial las Casas, Calle D, Parcela 44.  
Nave 14, 42005 - Soria. (Junto a Odoricio)

Teléfono: 975 22 05 28



## "CURIOSIDAD, EXPECTACIÓN, RESPETO, EMOCIÓN O CARIÑO"

**INTERÉS.** Según Alfaro, estos son algunos de los sentimientos y las sensaciones con las que muchos visitantes se acercaron a la exposición celebrada el pasado verano, en Santa Cruz de Yanguas, sobre las estelas y epigrafías encontradas en Tierras Altas.



que hay que buscarlo al norte del Ebro, más concretamente al norte de los Pirineos (el llamado vasco aquitano), según indica Alfaro Peña, que aclara que no es lingüista y que, por lo tanto, no es un experto y solo trasladada lo que otros estudiosos le han contado.

Dice que se pensaba que el uso del vasco en el sur del Ebro respondía a una euskaldunización tardía, también con el avance de los cristianos y la repoblación medieval con gente del norte, con vizcaínos, guipuzcoanos o navarros. "Pero las epigrafías de Tierras Altas de los siglos I y II demuestran que la presencia del euskera y de los vascones estaba desde antes", aclara.

La 'supervivencia' de las estelas funerarias de piedra encontradas en la provincia de Soria se debe a la escasa presión humana que ha habido en Tierras Altas en los últimos 2.000 años. Además, a la ya de por sí escasa población de esta zona de Soria, hay que añadir la marcha de miles de personas entre las décadas de 1940, 1950 y 1960, que agravó la despoblación y el abandono de los pueblos.

Precisamente, fue con la vuelta de los emigrantes -a partir de 1970- cuando se empezaron a descubrir muchas de las estelas funerarias de piedra. Las obras de rehabilitación de casas como segunda vivienda, o la mejora de los pueblos propició que fuesen apareciendo esas piezas, que se habían utilizado en diversas construcciones públicas o privadas, conservándose a lo largo de los siglos sin graves deterioros.

Las inscripciones, escritas en



EL JOVEN SERRANO SESENCO falleció a los 20 años. Su nombre viene de 'zezen', que en vasco es toro. Y en la propia estela se heroiza simbólicamente al joven con un toro, figura que no se conserva completa. Otra mujer se llamaba Oandissen (derecha).

latín, aportan nombres (el de los fallecidos) de un origen indígena distinto, como el vasco, con términos y desinencias propias del antiguo vasco aquitano. Además, hay otras palabras de procedencia celta o ibera

La exposición realizada el pasado verano en Santa Cruz de Yanguas sobre las estelas, ha reavivado el interés por este singular patrimonio arqueológico y lingüístico, muy especialmente en el ámbito vasco, ya que muchos medios de Euskadi y Navarra se hicieron eco de la muestra. Desde entonces, numerosos etnólogos, investigadores y lingüistas vascos y clásicos han querido conocer esas epigrafías.

**Las epigrafías han aparecido con la rehabilitación y mejora de los pueblos.**

**La escasa presión humana las ha conservado a lo largo de los siglos.**

**Las inscripciones han llamado la atención de investigadores de las lenguas clásicas.**

Eduardo Alfaro menciona la reciente visita de Joaquín Gorrochategui Churrua, miembro de la Real Academia de la Lengua Vasca, y responsable del Instituto de Estudios Clásicos de la Universidad del País Vasco. También ha estado en Tierras Altas el profesor Gómez Pantaja, de la Universidad de Alcalá, autoridad nacional en epigrafía clásica.

"Además, vinieron a la exposición muchas personas que no quisieron perderse la muestra. Interesados en el euskera, políticos, vascoparlantes y vascos, en general, sorianos -claro- y de diversos lugares de España. Tenemos un patrimonio arqueológico

co importante, que tenemos que poner en valor. Si se ha mantenido por la despoblación, ahora tiene que ser un recurso para mantener vivos nuestros pueblos y luchar contra esa despoblación", remarca.

### CENTRO DE INTERPRETACIÓN

Y es que Tierras Altas tiene muy claro que las instituciones provinciales y la Junta de Castilla y León tienen que apoyar, sin demorarse, la creación de un museo o centro de interpretación que coordine e impulse, para el turismo, el rico patrimonio arqueológico, natural y cultural de estas comarcas sorianas.

A las estelas funerarias y las excavaciones arqueológicas de castros celtiberos como el de Los Casares, se suma la ruta de las icnitas de dinosaurios, el Paso del Fuego de San Pedro Manrique, la tradición de las móndeidas, el recuerdo muy presente y vivo de la trashumancia, la espectacular colección artística de la Fundación Vicente Marín de Bretún, los tapices renacentistas de Oncala, los propios pueblos serranos, la agreste naturaleza con joyas como el acebal de Garagüeta o el hayedo de Diustes.

Eduardo Alfaro insiste en que el valor y la riqueza de las cuarenta piezas con epigrafías encontradas -varias de carácter antropomorfo- merece "que se puedan conocer", y afirma que las instituciones han acogido con "voluntad" su musealización, para lo que se cuenta con la buena predisposición de los propietarios de las piezas, que también quieren colaborar y apoyar a Tierras Altas.

**CENTRO MÉDICO PAMA**

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.  
Tfno: 975 22 80 52  
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONducir y PERMISOS DE ARMAS, OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA

**SORIA**

**DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.**

**DISTRIBUCIÓN DE GASÓLEOS "A", "B" y "C" A DOMICILIO**

Tels: 975 250 124 / 615 985 972 / 618 697 629  
E-mail: soriaderivacion@yahoo.es  
Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km 243,5  
42169 ALMARZA (Soria)

**BAR - RESTAURANTE Goyo**

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.  
42162 Garray (Soria)  
Tfno. 975 25 20 07

**la Sinagoga**

... Un lugar simbólico donde comer  
Un restaurante para comer rico  
Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14  
(junto a la Plaza Mayor)  
ÁGREDA.  
Tel: 976 19 71 44

## Nueva convocatoria de las ayudas de 'Arraigo'

S.N.

La Diputación Provincial saca una nueva convocatoria de las ayudas de 'Arraigo' con el objetivo principal es financiar la atracción de nuevos habitantes a los pueblos de la provincia que ofrezcan vivienda y posibilidades laborales para que puedan asentarse.

Esta nueva convocatoria va dirigida a todos los ayuntamientos de la provincia, menos la capital, y también pueden concurrir aquellas asociaciones sin ánimo de lucro y fundaciones entre cuyos objetivos se incluya el trabajo con personas y familias en procesos de deslocalización industrial.

La principal novedad de esta convocatoria de subvenciones para la realización de actividades de atracción y arraigo de población en el medio rural es que es requisito indispensable para acceder a la condición de beneficiario el disponer de viviendas en las localidades en las que se vaya a ejecutar el proyecto. Se excluirán aquellas solicitudes que no aporten la disponibilidad de, al menos, dos viviendas para cada proyecto que se presente.

Esta convocatoria de Arraigo cuenta con un presupuesto total de 210.000 euros. De ellos, 135.000 euros se reservarán para subvencionar las actividades de los ayuntamientos; y los 75.000 euros restantes se destinarán a los proyectos presentados por asociaciones y fundaciones.



Rueda de prensa de presentación del proyecto piloto.

## 'Holapueblo' anima el emprendimiento rural

Siete municipios sorianos, junto con la Diputación Provincial, se suman al proyecto piloto de Alma Natura que financia Red Eléctrica Española. La iniciativa pretende servir de conexión entre emprendedores y municipios para ayudar a la repoblación. Hasta el 31 de junio se seleccionarán los 20 mejores proyectos.

E.M. La Diputación Provincial y siete municipios sorianos se han sumado al proyecto piloto 'Holapueblo', liderado por Alma Natura y financiado por Red Eléctrica Española (REE), que pretende repoblar zonas vaciadas de España a través de emprendedores que buscan asentarse fuera de los grandes núcleos urbanos. Berlanga de Duero, Vinuesa, Almarza, Langa de Duero, Medinaceli, Gómara y San Pedro Manrique son los municipios sorianos que han suscrito esta iniciativa.

Según explicó Juan José Man-

zano, cofundador de Alma Natura, el proyecto 'Holapueblo' consiste en la creación de una plataforma digital que permita dar a conocer a los emprendedores los 50 municipios españoles (de 7 provincias) participantes. De forma complementaria, estos emprendedores presentarán sus proyectos y, entre ellos, se seleccionarán los 20 mejores para recibir asesoramiento y formación para trasladarse a los pueblos elegidos.

Para participar en esta iniciativa son requisitos imprescindibles para los municipios: estar ubicados a menos de 1 hora de la

capital de provincia, contar con centro de salud o consultorio médico, disponer de colegio público o centro rural agrupado y tener conexión a internet. Los emprendedores, por su parte, deben residir de forma permanente donde se instalarán sus proyectos.

Juan José Manzano explicó que, además de encontrar proyectos con un "futuro presumiblemente de éxito", los pueblos tienen una importante labor pues deben conseguir que "el emprendedor se sienta cuidado y que muestren la mejor cara de su pueblo en la plataforma digital".

REE financiará íntegramente este proyecto con 50.000 euros que sirven a Alma Natura "a armarlo", según dijo Antonio Calvo, director de Sostenibilidad y Relaciones Institucionales de REE.

Al ser los emprendedores los que elijan el municipio, no está asegurado que alguno de los seleccionados llegue finalmente a Soria. Aún así, y según aseguró Juan José Manzano, "existen iniciativas que no necesitan asesoramiento y solo buscan un pueblo, por lo que Soria puede presentarse como un buen escape para captar talento".



JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES  
RIEGOS  
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

SUBVENCIONES

# Se retoman las ayudas para el equipamiento deportivo

E.M. La Comisión de Cultura, Deportes y Juventud ha dictaminado por unanimidad las bases para subvencionar a los ayuntamientos interesados en adquirir equipamiento deportivo, modificando las últimas bases aprobadas en 2012, puesto que durante la última legislatura no se ha destinado ninguna cantidad económica para este fin, según han reseñado fuentes del Palacio Provincial.

Los presupuestos de la institución, recientemente aprobados, "recogen una partida de 40.000 euros con la finalidad de cubrir la demanda existente en los municipios después de que no se haya destinado ningún dinero en los últimos cuatro años, bajo el mandato del Partido Socialista", han indicado en el equipo de gobierno provincial.

La Comisión procedió a modificar las bases del último año que se convocaron, hace ocho,

estando todos los miembros de acuerdo en destinar una cuantía mayor las localidades menores de 500 habitantes, concretamente 30.000 euros, y los 10.000 euros restantes para los pueblos mayores del medio millar de empadronados. En caso de que no se cubran las partidas destinadas se podrán modificar los destinatarios.

Las bases recogen una subvención del 50% de la inversión total, siendo la inversión mínima a subvencionar de 250 euros y máxima de 1.000, permitiendo a los ayuntamientos unas inversiones de 500 euros, como mínimo, y máxima de 2.000. Esta subvención va a suponer una inversión total en material deportivo en los pueblos de la provincia superior a los 80.000 euros.



Gustavo Martín, diputado popular.

## lacantina

### Nuevo Bibliobús

La Diputación Provincial ha anunciado que este año se pondrá en marcha un nuevo bibliobús. Actualmente se está actuando en adecuar su interior y diseñar su exterior para cumplir su función con una mayor amplitud y unas mejores prestaciones. De esta manera se procederá a modernizar el servicio, retirando el bibliobús que más tiempo lleva en circulación. Los dos bibliobuses que se dedican al préstamo en los núcleos rurales visitan 117 localidades y recorren 70.000 km. al año.

### Paso a nivel en Almazán

El Ayuntamiento de Almazán y varios vecinos que tienen que acceder a sus fincas por el llamado Camino de Fuentelcarro quieren que se reestablezca el paso a nivel que permitía el tráfico rodado y peatonal por esta vía. El actual equipo de Gobierno se ha dirigido por carta al Administrador de Adif para que reestablezca el paso a nivel suprimido en virtud de la nueva normativa ferroviaria que prevé el cierre por motivos de seguridad.



## Alegría de vivir a los 100 años

La provincia de Soria, desde el pasado lunes, 20 de enero, cuenta con una nueva centenaria, Jacoba Marco García. Nacida el 20 de enero 1920 en Torrelacárcel, provincia de Teruel, Jacoba es de las pequeñas de una gran familia de 12 hermanos. Conoció a su marido, José y tras unos años de noviazgo, a la boda asistió absolutamente todo el pueblo. Tuvo tres hijos: José, Santiago y Carlos. Luego llegaron 6 nietos y 5 biznietos, a los que hay que sumar también sobrinos, primos... Siempre ha sido una mujer muy activa, dinámica e impulsora de actividades en su pueblo. Viajar y bailar han sido sus mayores aficiones, además de cocinar, coser, bordar o leer, entre otras.



### Pensiones en Soria

El Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS) del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones ha dado a conocer la percepción económica de los pensionistas a nivel nacional, con fecha de 1 de enero de este año. Unos datos que reflejan que la cantidad media mensual se sitúa en España en 996,73 euros, frente a los 931,72 euros de media en la provincia de Soria. 22.539 personas en Soria reciben una pensión.

### Fuentecantos, verde

Con motivo del Día Mundial de la Educación Ambiental, el municipio ha realizado una jornada de información y ha puesto en marcha el compostaje comunitario. Un proyecto que es voluntario para los vecinos de Fuentecantos, aunque "desde el Ayuntamiento hacemos un llamamiento a la participación", declaró el alcalde, Juan Carlos García. Se reducirá la generación de residuos y se dará una segunda vida a los desechos orgánicos.

Camps gasoleo  
 REPSOL  
**GAS home** SL  
 eva pome er  
 Pol. Ind Las Casas  
 C/ R Parc 294  
**975 23 08 53**





## Garray apuesta por un centro experimental

EM

El proyecto del Centro de Recepción de Visitantes del yacimiento de Numancia continúa estancado en el tiempo, tanto es así que han pasado 11 años desde que este se redactase y, a fecha de hoy, todavía el Gobierno no dispone de los suelos donde estaba previsto que este se ubicase.

El centro que el Ministerio de Cultura iba a construir estaba valorado en tres millones de euros y contaría con más de 1.800 metros cuadrados. Un macrocentro que desde Garray piden que se “estudie de nuevo”. María José Jiménez, alcaldesa del municipio, explica que “han pasado muchos años y el proyecto ha quedado desactualizado. Sería lo suyo darle una vuelta y hacerlo atractivo para los visitantes”. En este sentido, la intención tanto del Ayuntamiento como de la asociación Tierraquemada, es enfocar las nuevas instalaciones a “algo más experimental” y modificar la ubicación.

Para Jiménez “no tiene sentido construir un centro de tales dimensiones en el pueblo, retener media hora al visitante y luego ascender al yacimiento”. Por ello, continúa, “pensamos en un espacio donde se pueda, por ejemplo, comprobar en primera persona cómo se construía una muralla o se fabricaba una espada”. Aunque María José Jiménez aclara que “no queremos un parque temático, pensamos en construir una pequeña Numancia que permita interactuar y al mismo tiempo proteger algo tan valioso como es el yacimiento”.

Desde el Ayuntamiento, además, piden que se valore la experiencia y la gestión que desde Tierraquemada hacen del yacimiento. “Tierraquemada es el pueblo de Garray y aquí sabemos lo que necesita Numancia”.

## San Leonardo, las Candelas y San Blas

SN

San Leonardo de Yagüe vive durante este comienzo de febrero jornadas más que especiales. Las fiestas de las Candelas y San Blas sirven para unir a todos los vecinos en torno a actos religiosos, tradiciones milenarias y actividades lúdicas.

Se trata de unas celebraciones que en honor a la Virgen de la Candelaria, San Blas, los Capones y la Virgen de Santa Águeda. Todos los días incluyen sus particularidades pero, sin ninguna duda, lo más representativo y seña de identidad de las fiestas, son las danzas del paloteo que se desarrollan en el interior de la iglesia. Se trata de una auténtica rememoración de ritos y danzas celtibéricas que representan raíces profundas del pueblo.

Este 2020 se volverán a representar las once danzas del paloteo en el altar mayor del templo parroquial, en un momento de religiosidad que impresiona y con centenares de vecinos y visitan-



tes guardando sepulcral silencio para dejar a los danzantes llevar a cabo su misión.

Al son de la música y los gaiteros van entrando los abanderados, los llamados bobos y los ocho danzantes, que se repiten año tras año pero que en esta ocasión guardan dos nombres nuevos. Antonio Torres sustituye a César de Miguel y Conrado Rupérez hará lo propio con Sergio

Fraille. Repetirán como en años anteriores Mariano Sanz, Miguel Fernández, Alejandro Alonso, Pedro Rupérez, Ricardo León, Eduardo León, Rodrigo Elvira y Sergio García.

Estas danzas se recuperaron hace 90 años y han sobrevivido gracias a la convicción del municipio por mantenerlas a pesar de las prohibiciones, tanto civiles como religiosas.



## Covaleda luce su montaña en FITUR

EM

Covaleda, de la mano del Club Deportivo Desafío Urbión y junto a otros ayuntamientos participantes, estuvo en FITUR luciendo las posibilidades de su montaña en relación con el deporte y el turismo activo.

El club aprovechó la ocasión para presentar la

5ª edición de la mítica prueba. Un evento que promete repetir éxito de la pasada edición, con 232 deportistas llegados de 33 provincias. Este 2020, la prueba tiene como novedad que será puntuable para el Campeonato de Castilla y León de Carreras de Montaña.



**m-audiovisuales**

Unidades móviles de radio y televisión.  
Emisiones en directo por internet.  
Producción audiovisual.  
Comunicación y sonorización.

[www.m-audiovisuales.es](http://www.m-audiovisuales.es)  
Teléf. 659 171 258  
[info@m-audiovisuales.es](mailto:info@m-audiovisuales.es)

# turismo#ruta en coche#



## PUNTOS CLAVES

### 01:

#### FERRERÍA

En el año 2003 se derrumbó la chimenea de la vieja ferrería de Vinuesa. Una pena. Todavía se distinguen los arcos de la fábrica, huella de la primera industrialización de Soria del siglo XIX, que dejó de ser competitiva y se cerró en el primer tercio del XX. Aún se pueden encontrar en algunas casas de la provincia piezas hechas en esta ferrería, que dinamizó la economía de la zona.

### 02:

#### SAN ANTONIO ABAD

Así se llamaba la iglesia de La Muedra que, sorprendentemente, todavía conserva su torre, que se

campo de fútbol, para continuar hasta el puente que atraviesa el pantano.

El primer punto de interés es el puente romano, que se mantiene como puede y espera a que alguien lo salve, ya que la mayor parte del tiempo está sumergido. Se encuentra al final del actual puente, a la derecha.

Tras cruzar el puente, se continúa a la izquierda, por la pista forestal que lleva a varios lugares de interés, que -por este orden- son un mirador de aves, las ruinas de la antigua ferrería, los restos del pueblo de La Muedra

y su torre de la iglesia (que sobresale por encima de las aguas del embalse), y el cementerio. El Campo Santo es el único lugar del pueblo que se salvó, al estar más apartado del núcleo urbano.

Su visita genera sensaciones extrañas e inquietantes, que concentra los recuer-

dos y el dolor de las familias que vieron cómo su pueblo, de 340 habitantes, se desalojó en 1936, para ser sumergido por las aguas unos años después. Es muy importante respetar este espacio.

Unos metros más abajo, en el pantano, todavía se mantienen las alineaciones de las calles y restos de las cimentaciones de las casas. Se mantiene la torre de la iglesia, que desafía al tiempo, y el tronco de un gran olmo. Se vuelve por el camino ya andado, y se puede llegar hasta la fuente de El Salobral, de agua sulfurada y buena para la piel. Hay que seguir la pista forestal, más allá del puente de acceso a Vinuesa.



ve por encima de las aguas del embalse; y a la que se puede llegar cuando el pantano tiene muy poca agua.

### 03:

#### PINARES Y ROBLEDALES

Pero además de la seducción que provoca el embalse, en esta ruta se puede disfrutar de los espléndidos pinares y rincones naturales que te encontrarás, y que puedes conocer a través de caminos y pistas, y siempre con sentido responsable. La pista forestal continúa, siguiendo el pantano, hasta Molinos de Duero, en la carretera CL-117, cruzando una amplia masa de pinar albar y robleal.



Al cementerio de La Muedra se llega bordeando el embalse de la Cuerda del Pozo, en el que se sumergió el pueblo. /ARCHIVO

## Visita al cementerio de La Muedra

La localidad de **VINUESA**, conocida como la perla o la corte de **PINARES**, ofrece un amplio abanico de posibilidades turísticas, aprovechando su privilegiado entorno natural. Una de esas opciones, menos conocida y más singular, es la visita al cementerio de **LA MUEDRA**, localidad desaparecida y sumergida en el embalse de **LA CUERDA DEL POZO**. Se disfrutará de los pinares visontinos y algunos lugares especiales del embalse.

Esta pequeña ruta, que bordea el embalse de la Cuerda del Pozo, y acaba en el cementerio del pueblo desaparecido de La Muedra, puede hacerse en coche o andando: son unos 6,5 kilómetros. Hay que tener en cuenta que el embalse, ahora, se encuentra al 80% de su capacidad, por lo que el nivel del agua cubre buena parte de lo que se va a ver. No obstante, merece la pena este paseo.

El recorrido se inicia desde el propio núcleo de Vinuesa, desde la plaza de la Soledad y calle Correderas, en dirección al

SN

Ven y disfruta...  
**SORIA**

[www.sorianitelaimaginas.com](http://www.sorianitelaimaginas.com)







# laopinión



## EL CUS VA VIENDO, POCO A POCO, LA LUZ

EL ANTIGUO COLEGIO UNIVERSITARIO DE SORIA ha recibido el visto bueno de Patrimonio a la propuesta modificada para la protección del edificio. La fachada a patio propuesta se relaciona, sin ser idéntica, con el resto de fachadas a este espacio. Queda pendiente el control arqueológico.

### De todo y nada



ROBERTO  
VEGA

## Mi oración

“Dios todopoderoso, tú has creado el cuerpo humano con infinita sabiduría...”

Me has otorgado un corazón poderoso que late, si no se entrena me fatiga, que es capaz de amar que es capaz de alimentar al resto de mí. Me has dotado de cerebro que ordena que obliga a desobedecer al cansancio, que es capaz de todo, que gobierna dentro y fuera de mi cuerpo. ¡Oh, Moses Maimónides, hay una larguísima caminata hasta Córdoba!

Dentro de la piscina soy otro. He adquirido algo de técnica, alivio mis contracturas, voy recuperando una resistencia digna. Poco a poco. “La mente del hombre siempre puede crecer” y el músculo no olvida.

“Apóyame, Dios todopoderoso, ilumina mi mente para que reconozca lo que se presenta a mis ojos y para que sepa discernir lo que está ausente y escondido...”

Permíteme regresar al carrascal del Monte de las Ánimas, ir dejando atrás tanto arte de ciudad casi milenaria, ponerme de mala leche mientras veo basura en las cunetas. Permíteme una vez más la caminata por sendas de cantos rodados y musgo siempre verde, ser feliz en este Monte y que se encargue la App Endomondo que me recomendó Luiyi de mostrarme los progresos.

“Ayúdame, llena mi alma de delicadeza y serenidad si algún colega de más años me desprecia o se niega a enseñarme...”

Roberto Vega,  
entrenador de base.

### La carta del director

## Menos planes y más proyectos

De nuevo estamos a vueltas con el Plan Soria después de que el presidente de la Junta anunciase, en su visita oficial a la capital, la continuidad de este plan que no debería ser otra cosa que una herramienta para tratar de revertir la situación que vive la provincia. Mañueco pide al Gobierno del Estado que se sume al mismo y, además, entramos en las sema-

nas decisivas para saber qué tratamiento especial, si es que hay alguno, dará la Unión Europea a la despoblación en el marco financiero plurianual 2021-2027.

Que el dinero es importante es tan obvio, que escribirlo negro sobre blanco es prácticamente un insulto, pero yo sigo teniendo la sensación de que estamos enfocando mal esta dicotomía. No se trata de dinero o despoblación,

se trata de ideas o despoblación.

Permítame que me cuestione la utilidad del Plan Soria, más allá de que en estos cuatro años la Junta haya jugado a los trileros con los sorianos, mezclando inversión corriente y Plan Soria. ¿Alguien sabe qué efecto ha tenido el cacareado cheque bebe? ¿Cuántas empresas ha traído Invest in Soria desde su presentación por todo lo alto? ¿Cuánto de eficaz ha sido el proyecto Arraigo? ¿Ha aumentado el mercado (si acaso hay demanda insatisfecha) de viviendas de alquiler, o las ayudas a la rehabilitación de viviendas solo han servido para que la gente ponga mona su casa del pueblo, como cuando las casas rurales? Es insostenible que no

existan informes que justifiquen, o no, la mayoría de inversiones.

Aquí da la sensación de que primero buscamos el dinero y luego ya miraremos en qué los gastamos. Y así es como se crean los chiringuitos que, por cierto, ya comienza a haberlos al calor de la noble causa de la lucha contra la despoblación. Y si no se anda con cuidado, las ‘oficinas’ que propone el Gobierno acabarán siendo un lugar para colocar a afines.

Mientras, proyectos como el centro de interpretación de Numancia o el canal de San Esteban, sin recursos. Recordamos, la gente trae bares, internet y autovías. Y no al contrario.

Sergio García Cestero,  
director de Soria Noticias.

### La tribuna



## La última borrasca de la Casa de Soria en Madrid

JOSÉ MARÍA  
ACEÑA

La Casa de Soria en Madrid, de todos los sorianos, está a solo 30 metros de la orilla este de la emblemática Puerta del Sol. Y ha resistido los zarpaos de muchas borrascas durante los más de 45 años de su existencia. Si hasta ahora ha permanecido imbatible, ha sido gracias a la sencillez y la probidad tan típicas de las tierras y las gentes sorianas,

de las que derivaba su increíble fortaleza.

En ella he vivido como socio desde el tercer mes de su existencia, y en ella estuve, con gran honor, como su presidente desde el 26 de febrero de 2012 hasta el 30 de enero de 2016. Hasta hace pocos años no le faltaba nada, más tampoco le sobraba nada, siempre simple y austera, hueso y piel, puro espíritu.

El traspaso de la propiedad de la Casa desde los socios a la Diputación Provincial fue el final de otra de tantas borrascas. Más se abrieron las compuertas ante los envites del agua, y nuestra Casa quedó lavada y en plena propiedad de nuestra Diputación: compra-venta en escritura pública del 20 de octubre de 1994.

Pero estamos en 2020, en el día 26 de enero, a las 19:00 horas de la tarde. Y al ver con cuanta facilidad se nos ha echado encima y ha arrasado el litoral de nuestra Casa la última gran borrasca, estoy todavía temblando.

Estatutos, procedimientos, voluntades, conciencias, han saltado por los aires. Son tan débiles que los han arrasado la prepotencia, el despilfarro y la codicia humana. Me explico con menos literatura. Estamos enzarzados en la asamblea general y en el punto quinto del orden del día: elección de cargos de la Junta Directiva.

Se advierte en el primer punto que las candidaturas se habrán presentado con ocho días de antelación, es decir, hasta las 20:30 horas del sábado 18 de enero. Pero a la hora del comienzo de la asamblea no hay candidaturas, y en el mismo acto se arma una candidatura y se vota sin ver sus nombres, sin estar expuestos ocho días en el tablón de anuncios como dicen los estatutos, sin nada.

Prepotencia total, sin guardar las formas, sin cumplir con los estatutos. En fin, pura incultura, puro pucherazo. Cómo recuerdo ahora aquella casa humilde, tan limpia, tan natural, tan íntegra, tan honrada, como es el proceder de casi todos los sorianos...

José María Aceña,  
ex presidente de la Casa de Soria en Madrid.





## UN GRAN MERCADO DE INVIERNO PARA EL NUMANCIA

LA PARROQUIA ROJILLA está ilusionada, y no es para menos. Al buen papel que está realizando el equipo y el mensaje positivo del mister, se suma un gran mercado de invierno con tres refuerzos que prometen subir el nivel del equipo; Bernardo, Erik Morán y la perla final de Álvaro Aguado.

El Gobierno de Sánchez, se ha estrenado con más goteras que nuestro Polideportivo de San Andrés.

En los últimos días, hemos presenciado el nombramiento de una Fiscal General cuya independencia brilla por su ausencia. Se ha anunciado una reforma encubierta del Código Penal con la única finalidad de contentar a sus socios golpistas. También se ha debilitado el control parlamentario de la oposición, al celebrarse los Consejos de Ministros los martes. Se anuncian continuamente subidas confiscatorias de impuestos, que acabarán recayendo sobre la clase media y las pymes. Se pretenden imponer reglas ortográficas y gramaticales para conseguir una supuesta igualdad, mientras que, por otro lado, existe una flagrante discriminación

### La ventana



ALEJANDRO RAMOS

## Pin – Pan – Pun

hacia el hombre, por parte de alguna miembro del Gobierno. Estas son señales de alerta, que nos indican del riesgo político, democrático y constitucional al que nos enfrentamos con este experimento de coalición pseudoprogresista.

En lugar de trabajar para que los organismos internacionales no sometan a España a la mayor rebaja de crecimiento de los países desarrollados, éste Gobierno bicéfalo lo que hace es lanzar cortinas de humo. En esta ocasión, le ha tocado a la educación, a través del famoso pin parental.

El problema no está en Murcia. El verdadero conflicto está en Cataluña, donde muchas familias destinan gran parte de su dinero a la educación de sus hijos en escuelas privadas, como consecuencia del adoctrinamiento independentista. La solución pasaría por un Pacto de Estado, que permita dejar al margen la ideología del gobierno de turno, en un tema tan importante, como es la educación.

Alejandro Ramos, profesor universitario y Secretario NNGG Soria.

### El peso de las palabras



EDER GARCÍA

## Veto parental

En los últimos días ha surgido la polémica sobre lo que las derechas han decidido llamar “pin parental”. No es un invento nuevo, es solo una rabieta recurrente de los conservadores para generar alarma sobre problemas que no existen. “El divorcio se carga la familia”: ellos se divorciaron. “El matrimonio igualitario no es matrimonio sino vicio”: ellos se casaron. Así podríamos seguir con cualquier avance desde el descubrimiento del fuego: siempre hay un grupo de personas que va a ir a remolque.

Lo grave de este caso es el daño que pretenden infligir a sus hijos e hijas privándoles de su derecho a conocer la sociedad tolerante y diversa en que vivimos. Así como un padre no tiene derecho a privar a su hijo de que le expliquen que la tierra no es plana, tampoco lo tiene para que le enseñen que existen personas LGTB, la igualdad entre hombres y mujeres o el cambio climático.

El niño trans o la adolescente lesbiana que no tenga la suerte de tener unos padres que le quieran como es, se enfrenta, en la más aterradora soledad, a un mundo que todavía odia al diferente. Estos niños tienen derecho a que alguien les explique, a ellos y a sus compañeros, que son totalmente normales y tienen el mismo derecho a ser felices que cualquiera.

Hay que ser muy imbécil para pensar que tu hijo va a cambiar su orientación sexual o identidad de género por una charla. Lo único que puede cambiar, afortunadamente, es su odio hacia él o hacia otros por aceptación, empatía y respeto.

Eder García, soriano comprometido.

### Gracias, de nada



La mejor definición de “infierno” que yo conozco, seguramente, es de Jean Paul Sartre cuando afirmó: “El infierno son los demás”.

Pero ... ¿no se puede afirmar así mismo que “el cielo son los demás”? Creo que sí; el pesimismo de Sartre sólo es la mitad.

No es infrecuente; la bondad de muchos, de mucha gente sencilla y anónima, de muchos seres humanos corrientes, de muchos que no son noticia, nos hace mirar el mundo con optimismo y confianza. A pesar de todo.

Hace no muchos días en este periódico apareció la noticia de que la Asociación del Padre Ángel Olaran llegaba a su fin por el envejecimiento de sus miembros, mujeres casi todas, cargadas de años, y sobre todos de amor por los demás.

Gracias porque habéis hecho tanto bien con vuestro esfuerzo, en colectas, rasti-

### El Zaguán



ALFREDO VALLEJO

## Un proyecto ilusionante

llos, rifas, donaciones... El proyecto misionero del P. Ángel Olaran en Etiopía seguirá adelante, es una realidad consolidada.

En esta Soria pequeña, humilde, en esta tierra sin gente apenas, ha surgido, de nuevo,

un grupo de hombres y mujeres que arropando y ayudando con amor y esfuerzo a “otro Padre Ángel”, el cura de Camaretas, de alguna manera siguen los pasos de esta gente buena de sorianos y sorianas que durante muchos años ayudaron a dar de comer, dar cobijo, educación, atender a muchos pobres de Etiopía.

Hoy el Padre Ángel de Soria, desde la parroquia de Camaretas, ayuda a muchos desheredados, pobres, reclusos recién salidos de la cárcel, gente con necesidad. En el país centroamericano de El Salvador colabora muy activamente en ayudar a una población, sobre todo infantil, que carece de lo más elemental, en medio de un medio social hostil y peligroso. Escuela, hospital, comedor y acogida. El amor siempre resurge.

“El cielo también son los demás”.

Alfredo Vallejo, colmenero y pensador.

# en juego



## TEMPORADA MAGNÍFICA DEL BALONCESTO FEMENINO

**APUESTA.** El Club Soria Baloncesto ha apostado también por el equipo femenino que está realizando una temporada "estupenda" y se mantiene en la mitad de la tabla. El club cuenta ya con 4 equipos femeninos en diferentes categorías del baloncesto regional.



Equipo CSB Soria Ciudad del Deporte. /csb

### LAS CLAVES

#### EVOLUCIÓN

**LIGA REGULAR PRIMERA DIVISIÓN**  
El progreso en cada partido del CSB Soria Ciudad del Deporte se hace cada vez más evidente. En el último encuentro rozaron la victoria pero no lograron mantener el resultado.

#### VETERANÍA

**FALTA EXPERIENCIA**  
El entrenador del conjunto soriano recalca la "falta de veteranía y consistencia del equipo" aunque asegura que "son errores que se pueden pulir con el tiempo".

#### VELOCIDAD

**PUNTO FUERTE DEL EQUIPO**  
El equipo destaca en jugadas de ataque rápido ya que cuenta con jugadores muy dinámicos. Los rebotes y la defensa extrema completan el perfil del conjunto.

### BALONCESTO

## El baloncesto en Soria es de Primera

El CSB Soria Ciudad del Deporte acaba de comenzar la temporada en la liga regular de Primera División masculina por segundo año consecutivo. Un reto "difícil" pero "ilusionante".

**ANA APARICIO**  
El baloncesto soriano vive uno de sus mejores momentos. El Club Soria Baloncesto ha crecido rápidamente y no sólo en número de equipos sino también a nivel deportivo. Desde hace dos temporadas, uno de sus

equipos juega en Primera División y no sólo ha logrado dar ese paso para jugar con los de primer nivel sino que ha conseguido algo más difícil, mantenerse en esa liga.

Un reto al que se enfrenta este equipo, el CSB Soria Ciudad del

Deporte, que no es nada fácil. Ganas e ilusión no les faltan. Estos valores son los que su entrenador, Fernando Flores, considera "fundamentales" para evolucionar y conseguir mejorar en cualquier categoría y, fundamentalmente, en Primera División.

"Tenemos que seguir trabajando duro y pulir errores que no nos dejan avanzar ni mejorar".

El mister hace una valoración positiva de la última jornada en casa que les enfrentó al Valladolid destacando la "gran evolución" en el juego del equipo tanto a nivel ofensivo como defensivo en comparación con la primera jornada disputada en Segovia. "El primer partido fue durísimo. No logramos entrar para nada en el encuentro. Estuvimos muy desacertados en ataque y prácticamente en el primer cuarto ya teníamos el partido perdido", señala.

La pasada jornada en casa fue

muy diferente. El CSB fue por delante durante todo el partido aunque en el último cuarto, el CBC Valladolid logró darle la vuelta al marcador y la derrota fue inevitable para los sorianos. "No tengo queja del juego de los chavales este último partido. Jugamos mucho mejor y logramos superar muchas barreras. Pero estamos hablando de una liga de Primera División en la que hace falta mucho más. No vale con jugar bien, hay que hacerlo muy bien. Nos falta consistencia, veteranía, experiencia...".

Quedan muchas jornadas y mucho tiempo para seguir entrenando y mejorando. En el próxi-



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

Polígono El Viso · Junto a Frutas Martínez

📍 Camino de la Piñorra Nº4 / 42004 / SORIA

☎ 605843030 / 646587398

✉ lanaveocioydeporte@gmail.com

### HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00  
Viernes: 9:00 - 21:30

### ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Monociclo
- Zumba
- Cross Training
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (Telas acrobáticas, malabares, aros etc.)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria



**LA VIKINGS RACE DE ÓLVEGA VUELVE EN MAYO CON NUEVAS PRUEBAS CARRERA DE OBSTÁCULOS.** Tras un año sin disputarse, la carrera regresa a Ólvega el próximo 16 de mayo con muchas novedades. Entre las más destacadas, una nueva edición especial llamada Valhalla Edition con un recorrido de 10 kilómetros más exigente.



mo encuentro reciben en casa al CB La Flecha que ocupa el tercer puesto en la clasificación. “Somos seis equipos y quizá nosotros seamos los más parecidos al CD Claret en cuanto a nivel de juego. El resto son equipos más veteranos que exigen un nivel de juego y concentración más alto. El próximo partido recibimos al CB LA Flecha que sólo lleva un partido ganado por lo que seguramente su nivel de juego es inferior al del año pasado”, explica.

El entrenador pone de manifiesto los puntos fuertes del equipo aunque también tiene claro cuáles son sus debilidades. “El juego en estático, todo lo que sea jugar 5x5, lo tenemos perdido ya sea por falta de altura o de experiencia. Nuestro juego y donde podemos hacer daño son en los ataques rápidos, los rebotes y haciendo una defensa extrema durante todo el partido”.

**OTRAS CATEGORÍAS**

El Club sigue creciendo y el nivel en el resto de categorías también. Les falta un poco de trabajo y de edad para llegar a primera pero el están en el camino. “Este año estamos muy contentos con los equipos de formación A, tanto en junior como infantil o cadete están haciendo una temporada estupenda. En todas las categorías nos mantenemos arriba de la tabla”.

Fernando resalta la actuación del equipo femenino cuya temporada define como “magnífica”.



Alberto Escassi, jugador del CD Numancia. /LA LIGA

**FINALIZARÁ SU CONTRATO CON 34 AÑOS POR LO QUE NO DESCARTA RETIRARSE DE ROJILLO**

# Escassi renueva con el CD Numancia hasta 2023

**ANA APARICIO**  
El CD Numancia ha hecho efectiva la renovación del contrato de Alberto Escassi hasta 2023. El centrocampista malagueño, lleva ya cuatro temporadas en el club, y no descarta poder re-

tirarse vestido de rojillo. “Este club tiene cosas que son especiales. Son cosas que no todos los clubes transmiten. Desde el momento que llegué a Soria, me he sentido como en casa y la estabilidad que he encontra-

do en este equipo y esta ciudad es muy importante para mí”, ha asegurado. El acuerdo de renovación se ha realizado con rapidez y facilidad. “Cuando ambas partes están contentas y quieren continuar,

todo va rodado. Yo he intentado trasladar al club en repetidas ocasiones mis ganas de seguir y, estoy muy feliz de que me hayan respondido positivamente”, explica el centrocampista.

Escassi ha querido agradecer así su renovación sin olvidarse de la afición “por el calor” transmitido en cada partido. “De cara a la afición me considero un jugador muy valorado. Esta buena sintonía con el equipo y con los aficionados me hace intentar ser mejor y corresponderles dándole todo en el campo”.

El jugador malagueño ha asegurado que su mayor sueño sería poder jugar con el CD Numancia en Primera División. “Este equipo es muy ambicioso. Yo soy de los que prefieren ir paso a paso pero en este club no tenemos techo y creo que vamos encaminados a conseguir cosas grandes”.

**FICHAJES DE INVIERNO**

Los últimos movimientos en el mercado de invierno llegan con la entrada del centrocampista Álvaro Aguado y las salidas de Alejandro Sanz (Kako) y Guillermo cedidos hasta final de temporada.

**→ el cronómetro**



**Nueva pista de Kayak Polo en el río Duero**

El concejal de deportes de la capital, Manuel Salvador, confirmó la aprobación por parte del Ayuntamiento para la construcción de una pista de Kayak Polo en el río Duero por “la alta demanda de los ciudadanos en este deporte”.

**La Escuela Municipal de Billar inicia cuatrimestre**

La Escuela Municipal de Billar inició cuatrimestre este sábado 1 de febrero con una oferta de 72 plazas repartidas entre lunes y jueves a las 20:00 y 21:00 horas para adultos y los domingos a las 12:00 y 13:00 horas para menores.

**El Río Duero, vivo tras la remontada en Manacor**

El equipo de Manuel Sevillano logró una importante victoria ante el Connecta balear CV Manacor (25-21,27-25,23-25,18-25,10-15). Este duelo por la permanencia le permite seguir vivo en la clasificación y alejarse de los puestos de descenso.

**El Bádmiton Soria logra plaza para el ascenso**

El Club Bádmiton Soria disputó el domingo 26 la última prueba de la liga nacional de clubes de segunda división logrando plaza para el ascenso a primera. La fase de ascenso a primera nacional se disputará en Tenerife en el mes de marzo.

## PUNTO DE NIEVE SANTA INÉS



## Santa Inés, a punto de nieve para esta temporada

Los amantes de los deportes de invierno ya pueden disfrutar de la oferta deportiva que ofrece la estación así como de las excursiones de montaña por los alrededores.

ANA APARICIO  
El punto de nieve Santa Inés ya se encuentra a pleno rendimiento desde el pasado 25 de enero. Su inauguración fue posible gracias a las copiosas nevadas de los días previos. Se acabó la espera para los amantes de los deportes de invierno como el esquí y el snowboard que llevaban meses mirando al cielo esperanzados con que la nieve no se retrasara más.

“Los deportes de invierno cada

vez llegan a más gente y de edades más diversas. Se notan las ganas que tenían los amantes de este tipo de modalidades de poder estrenar la temporada. La nieve se ha retrasado un poco pero por fin ha llegado y estamos muy contentos con la apertura que hemos tenido porque la respuesta de la gente está siendo muy buena”, aseguran desde el punto de nieve.

El esquí es uno de los deportes que más interés despierta en jó-

## CLASES

### INICIACIÓN

La escuela de esquí permite realizar clases grupales para el nivel de iniciación. Estos cursos colectivos standard son mayores de 7 años. Las modalidades a elegir son esquí alpino, esquí de fondo, snowboard o raquetas de nieve.

### PARTICULARES

Las clases particulares admiten desde uno hasta cuatro alumnos. El precio varía dependiendo del número de participantes por clase y el tiempo a contratar, que puede ser de una o dos horas. Una hora cuesta en 54€ y 59€.

venes, de edades más reducidas, y eso se nota en la demanda de cursos formativos por parte de los centros educativos. “Desde la apertura de la estación el pasado fin de semana, las reservas de los cursos no han parado. Tenemos cubierto casi todo el mes de febrero con clases para niños de colegios de toda la provincia”.

Además de estos cursos formativos específicos para centros escolares, la estación oferta clases particulares y colectivas en las modalidades de esquí y snowboard para las personas que se encuentren iniciándose en estos deportes. “Las clases particulares son las más demandadas. En cambio, las clases colectivas son menos habituales ya que solo las ofertamos para nivel iniciación y nos cuesta más formar grupos”.

## EXCURSIONES DE MONTAÑA

Los parajes que rodean el punto de nieve son propicios para realizar excursiones de montaña ya sea andando o paseos con raquetas. Este tipo de rutas se realizan tanto en invierno como en verano aunque la estación invernal demanda mayor interés por los amantes del deporte.

La propia estación crea eventos para que la gente se pueda apuntar con anterioridad y sea más sencillo organizar los grupos y las rutas. “Son actividades que cada vez despiertan más interés en los visitantes. Rutas por la Laguna Negra, Pico Castillo, Pico de Urbión, Pico Buey y Las 3 cruces son algunas de las que mejor acogida tienen y que actualmente están disponibles para estos meses. Además, para los amantes del deporte recomendamos el paseo en raquetas”.


**altoque**

### Campo a través

El monte Valonsadero volverá a tener protagonismo en el campo a través más allá de las fronteras provinciales y regionales con el Campeonato Nacional Universitario de Campo a Tráves que tendrá lugar el 14 de marzo en este paraje. Una prueba a la que accede la capital dentro de las nueve en las que la Universidad de Valladolid toma parte como sede de esta competición. Junto con Soria, participan Segovia y Palencia.

### Duatlón en Berlanga

Berlanga de Duero volverá a ser sede de una competición de carácter nacional el próximo 8 de febrero por tercera ocasión consecutiva en sus tres años de historia. El Duatlón es una de las pruebas elegidas por la Federación Española de Triatlón para conseguir plaza para el Nacional de esta disciplina, que se celebrará en Soria capital el próximo 4 de abril. Serán 22 las plazas que se pongan marcha, 11 para féminas y otras tantas para varones. Las inscripciones ya están abiertas

### Ciclismo

La novena edición de la marcha cicloturista 'La Histórica' de Abejar ya supera las cien inscripciones desde que se abriera el plazo el pasado 1 de enero. La cita con bicicletas de carreteras clásicas se celebrará el 31 de mayo y un año más estará hermanada con la agrupación La Chianina de la Toscana italiana. Este año, con protagonismo al Torreznó de Soria, se donará un euro por cada inscripción a Alzheimer Soria.

### Benjamines Kickboxing

El pasado sábado 25 los benjamines del equipo de kickboxing de Soria lograron hacerse con cuatro medallas de plata en el II Open Nacional de Kickboxing "Villa de Aranjuez". Los pequeños lograron 2 platas en la modalidad de light-contact y otras 2 en kick-light. Los sorianos continuarán participando en estos Open de cara a su puesta a punto para los regionales de marzo y con la vista puesta en los campeonatos de España.

**975 23 20 20 - 975 23 01 51**  
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

**jam@mochuelojam.es**

**SERVICIO DIARIO** **CARGAS COMPLETAS**  
**NACIONAL Y PROVINCIAL** **TT. PESADOS**  
**ENVÍOS INTERNACIONALES** **EXPRESS**





## Los primeros síntomas del Sida y el VIH pueden reflejarse en la boca



Camilo Sáinz  
PRESIDENTE DEL CODE.

Los dentistas celebramos el día 9 de febrero la patrona de la profesión, Santa Apolonia. Este año la celebración regional se hará en Soria, y daremos la medalla de plata a los doctores Mercedes Alonso y Alfredo Benito Espuelas por llevar 25 años colegiados y ejerciendo sus servicios profesionales a los sorianos en sus consultas privadas. En Soria ejercemos la profesión sanitaria 44 odontólogos y estomatólogos.

En este número quiero traer el tema de la atención dental a los pacientes con SIDA o seropositivos. Los dentistas tenemos el pacto de no discriminación de los pacientes y es nuestra obligación profesional la atención odontológica a este colectivo.

La Organización Mundial de la Salud asegura que el SIDA sigue

siendo un problema de salud pública mundial. En España, a fecha 19 de junio, había notificados 88.135 pacientes y la incidencia, los casos nuevos que se registraron en 2018, ascendió a 3.244. Los expertos señalan que hay otras 20.000 personas no diagnosticadas.

Los primeros síntomas de la enfermedad pueden manifestarse en boca como síndrome de boca seca, candidiasis, gingivitis, periodontitis ulceradas y llagas. Las afecciones pueden ser dolorosas y dificultan la masticación y la deglución empeorando la calidad de vida. En casos más claros presentan un leucoplasia vellosa en borde lateral de la boca y, en pocos casos, el sarcoma de Kaposi en paladar. Los dentistas juegan un papel importante en el diagnóstico de sospecha inicial.

La atención dental es clave para mantener una buena calidad de vida.

Los expertos señalan que en España hay 20.000 personas no diagnosticadas.

Los pacientes ya diagnosticados y en tratamiento con retrovirales se convierten en pacientes crónicos y la atención dental es clave para mantener la calidad de vida. Los dentistas podemos prevenir muchas lesiones orales asociadas a esta enfermedad.

Por ello, es necesario acudir al dentista regularmente, mantener unas buenas pautas de higiene bucodental e informar al facultativo si se sospecha que la medicación provoca efectos secundarios.

Las consultas dentales están preparadas para tratar pacientes con Sida, hepatitis B y C y otras enfermedades de transmisión sexual. Como profesionales sanitarios recomendamos evitar prácticas de riesgo y animar a los padres a la educación afectivo sexual. No podemos bajar la guardia.



## Curso de mantenimiento de vehículos



Instalaciones de Ensenia.

Ensenia tiene programados para este 2020 diversos cursos totalmente subvencionados para desempleados y trabajadores.

Cursos como el de Mantenimiento de Vehículos que se impartirá en horario de tarde-noche, o los de técnicas de Poda o de Bienestar Animal, todos ellos sin hacer uso del crédito formativo del que disponen las empresas.

En el curso de Mantenimiento de Vehículos, que tiene una duración de 60 horas presenciales, el alumno será capaz de preparar y realizar el mantenimiento de primer nivel de vehículos de transporte urbano e interurbano por carretera. En concreto el alumno será capaz de identificar los componentes de los motores de combustión interna describiendo la constitución y funcionamiento de los diferentes conjuntos de los mismos y de sus sistemas auxiliares. Analizar los sistemas

de transmisión de fuerza y trenes de rodaje para explicar su misión, características y funcionamiento con la precisión requerida. Realizar pequeñas operaciones de mantenimiento básico de la instalación eléctrica según procedimientos establecidos.

Los alumnos que superen el curso serán acreditados por un certificado acreditativo oficial conducente al Certificado de Profesionalidad expedido por el Servicio Público de Empleo.

Son cursos dirigidos principalmente a alumnos trabajadores, aunque hay un porcentaje de plazas destinadas a desempleados. La documentación necesaria para poderse inscribir a los cursos es la cabecera de la nomina o vida laboral para el caso de los trabajadores y la tarjeta de demanda de empleo, para desempleados.

Las acciones formativas son muy diversas, con diversa duración y en horarios variados para adaptarse a las necesidades del perfil profesional de cada alumno.

Los interesados en realizar acciones formativas subvencionadas, pueden visitar Ensenia en las oficinas en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 de Soria; en el correo de formacion@ensenia.es o en el teléfono 975239300. Se informarán de los diversos cursos presenciales programados hasta junio de 2020.

## SUDOKU

Partiendo de algunos números ya dispuestos en algunas de las casillas, hay que completar las casillas vacías con dígitos del 1 al 9 sin que se repitan por fila, columna o región.

SOLUCIÓN

4	2	3	7	3	5			
	2			6	3			
3		5	4		1	7	8	
	4	3			2		6	5
	7		9		4	2		
1		2				9	4	7
			7					3
				4	5			
7	5			3	9		2	

4			2		7	3	5	
	2			6	3			
3		5	4		1	7	8	
	4	3			2		6	5
	7		9		4	2		
1		2				9	4	7
			7					3
				4	5			
7	5			3	9		2	

## SOPA DE LETRAS

Algunas filas, columnas o diagonales que forman las letras del tablero dan lugar a palabras sobre un tema. Estas palabras pueden ser leídas tanto del derecho como del revés.

TEMA

En esta sopa de letras podrás encontrar seis nombres de pueblos de Soria

U Z P L H L Q H V D B G E W X  
 B Y S A N L E O N A R D O K M  
 U S Z W T Q T K X J X W V O E  
 R O L V E G A K X G N V G G U  
 G O R M Y T X Q Z V H G J N L  
 O H V L P D A K O A M R C P I  
 D J D Y V L L K S L G E S A F  
 E P R N M S M H F L X R Y E W  
 O Q T S U P A S O K V X E X B  
 S Z D O G W Z O O I F G N D U  
 M H H F C W A C K T D B Z C A  
 A C D J T A N T N T D Y F U F  
 P W C O Q S T U W H V Z Y Q O  
 G A Y Y A L M A R Z A J R Z L  
 R K J I K B I W H N W X Y L H

## CRUCIGRAMA

Completa este crucigrama con las soluciones a las preguntas planteadas, de forma horizontal o vertical.

HORIZONTAL

4. A qué estilo arquitectónico pertenece la iglesia de San Juan Bautista de Gómara.

5. Iglesia más antigua del Románico soriano ubicada en San Esteban de Gormaz.

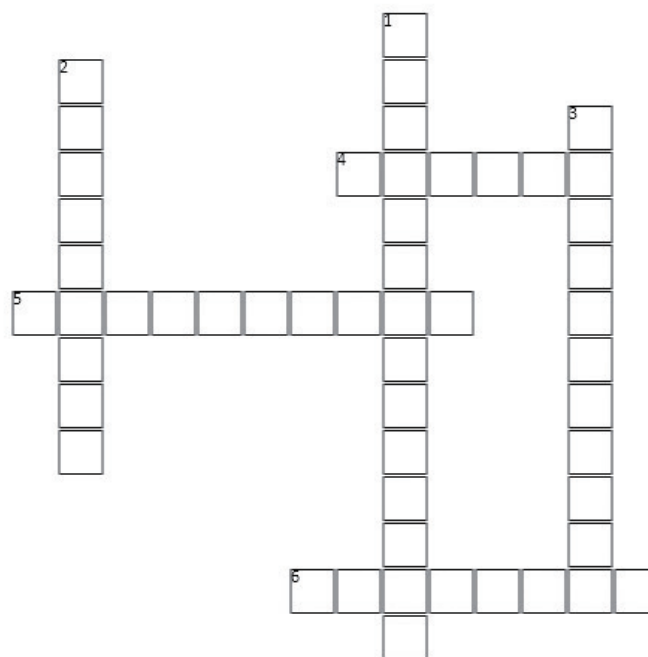
6. En las calles de qué pueblo soriano se pueden encontrar reproducciones de cuadros de Picasso.

VERTICAL

1. Significado de Calatañazor en árabe

2. Barrio de Soria

3. Deporte que se practica en la plaza de toros de Soria en verano.



# VII RUTA DORADA DE LA TRUFA

DEL 1 AL 23 DE FEBRERO DE 2020

TAPAS Y PLATOS CON TRUFA NEGRA POR BARES Y RESTAURANTES DE LA PROVINCIA DE SORIA



Caja rural de Soria



BODEGAS CASTILLEJO DE ROBLEDO

soriactiva





## ELABORA TU PROPIO YOGURT SANO Y ENERGÉTICO CON ALMENDRAS

**MUY COMPLETO.** Mezcla tres cuartas partes de una taza de almendras y muesli con 250 gramos de yogur natural desnatado, unos trozos de fresas, un plátano y dos cucharaditas de miel. Sirvelo de un bol de desayuno. Serán solo 809 calorías.

## → PARA TENER EN CUENTA

## Quitar algunas manchas imposibles

El momento de comer y beber suele propiciar que te manches de aceite, de tomate, de vino... Por ejemplo, para quitar las manchas de aceite y grasa, una solución es usar harina Maicena, muy conocida. Hay que extenderla por la mancha, esperar unos 20 minutos, y quitarla con un trapo húmedo o un cepillo. Se puede repetir este proceso, hasta que la harina absorba todo el aceite y desaparezca la mancha.

El vino que se cae de la copa también suele dar disgustos. Se puede remojar la zona de la mancha con vinagre, se refriega y

se lava la prenda. El vinagre también sirve para quitar la mancha de salsa de tomate.

En el caso de que sea el café o el té lo que caiga a la blusa o al pantalón, conviene utilizar jugo de limón. Se aplica a la mancha, se espera una hora y las prendas se meten en la lavadora.

La tinta es otro de los problemas, cuando mancha la ropa. Pero la manera de quitarla es simple. Basta con remojar la mancha en leche, y esperar un

tiempo, hasta que se vaya la tinta. En caso de que sea el pintalabios o el maquillaje el que ha manchado la prenda, se va colocando la mancha sobre una toallita de papel, y frotando por fuera con un algodón que tiene que estar humedecido en alcohol. Seguramente, habrá que cambiar el papel en más de una ocasión.

El verde del césped es otra mancha complicada. Para limpiarla se puede usar bicarbonato de sodio, que se mezcla con agua y se aplica en la zona sucia. Hay que esperar media hora y se refriega.

Y como cualquiera pinta, hay que decir que la mancha de pintura conviene quitarla enseguida, poniendo la prenda bajo el grifo con agua fría. Luego, hay que echar detergente de lavavajillas y frotar. Cuando la pintura está seca, echar aguarrás para humedecer la mancha y luego lavar en lavadora.

El verde del césped es otra mancha complicada. Para limpiarla se puede usar bicarbonato de sodio, que se mezcla con agua y se aplica en la zona sucia. Hay que esperar media hora y se refriega.

Y como cualquiera pinta, hay que decir que la mancha de pintura conviene quitarla enseguida, poniendo la prenda bajo el grifo con agua fría. Luego, hay que echar detergente de lavavajillas y frotar. Cuando la pintura está seca, echar aguarrás para humedecer la mancha y luego lavar en lavadora.



## Trabaja de forma saludable

Si te sientes agotada y débil, después de largas jornadas de trabajo diario, es hora de que cambies el 'chip'. He aquí algunos consejos para trabajar de una manera más saludable.

**LORENA MARTÍNEZ**  
Aunque parezca extraño, recientes estudios demuestran que las pequeñas rutinas que suelen mantener a las mujeres en el trabajo, para sentirse -además- a gusto con su apariencia, perjudican su salud. En general, esto crea estrés y ansiedad.

Pasar todo el día sentada en una oficina sin moverte de tu mesa, hace que quemes una media de 124 calorías menos al día

que una mujer que trabaje de pie. Estar pegada todo el día a la silla es una garantía de sufrir problemas de salud. Por un lado, hace que se gane peso y, por otro, aumenta el riesgo de padecer cardiopatías y diabetes.

Según estudios recientes, las chicas que suelen seguir trabajando en el ordenador mientras almuerzan, no solo tienen problemas para recordar lo que han comido, sino que, en realidad, al

final del día ingieren 125 calorías más que las que no han trabajado, mientras era el momento de la comida.

La mejor solución es salir a la calle y tomar algo sano, que te guste de verdad, o al menos relajarte durante quince minutos y disfrutar de una ensalada o un plato que lleses preparado de casa.

Cuando regreses al trabajo habrás aireado tu mente, estarás

**REBAJAS  
DE ENERO**

**TWIDD**

“ La Tienda para el Hombre ”

C/ Numancia, 26





**DISFRUTAR DE UN BUEN DESAYUNO PREPARADO EN POCO TIEMPO**

**PLACENTERO.** Prepara 250 gramos de yogur natural desnatado con fresas y arándanos, y una tostada con dos cucharaditas de sirope y dos tiras de beicon. Termina con una taza de café y 150 gramos de zumo de naranja Serán 565 calorías.



más fresca y relajada para seguir con el trabajo, en el que rendirás más. Asimismo, de paso, tu estómago y tu silueta también te lo agradecerán.

**SALUD MENTAL**

Por otro lado, la salud mental es un requisito fundamental para la productividad en el trabajo, y para estar bien personalmente. Sin olvidar que la sociedad va mejor si las personas están mejor.

Además del trabajo que se desempeña, resulta fundamental para el individuo su buen desarrollo personal, su capacidad de relacionarse con los demás y, por lo tanto, su salud y felicidad.

Si tu trabajo no te llena o te hace infeliz es importante que no te estanques, y que avances de la forma que sea necesaria para realizar los cambios que demandes laboralmente para ser feliz, y tener así una mejor salud física y mental.

Pero cambiar no es fácil, porque no es sencillo elegir un trabajo. Siempre se está condicionado por la posibilidad o no de contar con un empleo, y toca adaptarse a lo que hay, porque hace falta un puesto y un salario para vivir.

**ESTRÉS LABORAL**

Según diferentes estudios, tanto en Estados Unidos como en Europa, uno de cada tres trabajadores sufre de estrés laboral continuado. Esto reduce el rendimiento laboral, incrementa el absentismo e incluso acaba siendo el precursor de otras enfermedades físicas y mentales. En estos casos aparece la fatiga

**VESTIDOS PARA LAS MAMÁS QUE TIENEN COMUNIÓN**

SORIA NOVIAS



Si quieres ser una mamá guapa y estar elegante, en la comunión de tu peque, también tenemos los mejores modelos para ti, igual que los tenemos para el vestido de tu hija. En Soria Novias cuentas con una colección moderna y elegante, dedicada a las mamás. Para que estés a la altura de tu hijo o hija, en ese día tan especial. Además, puedes preguntar por su zona de descuentos

increíbles, donde encontrarás modelos de infarto. No lo olvides, tienes todo lo que buscas para cualquier evento en Soria Novias, donde encontrarás el estilo que deseas, ya sea clásico o más moderno. Pide asesoramiento y consigue el modelo que quieres. Además, no te olvides de la nueva colección de 2020 para las novias, si te vas a casar. La tienes que conocer. Te sorprenderá.

Pide cita en por WhatsApp en el 600 031 700 o llamando al 975 03 09 45

emocional, que implica el agotamiento psíquico y físico y la baja realización personal, que se relaciona con sentimientos de incompetencia. Estas alteraciones se conocen como síndrome del desgaste profesional.

Para comenzar bien el día, te aconsejo que, al abrir cada mañana los ojos, al despertarte, debes esbozar una gran sonrisa y visualizar en tu mente que va

a ser un día lleno de felicidad.

De esta manera, atraerás pensamientos positivos que seguro que mejoran tu día. Es bueno dedicar unos minutos a la meditación y la reflexión.

Y para finalizar la jornada, no te olvides del deporte. Debes hacer ejercicio al menos tres días a la semana. Verás como mejora tu estado de ánimo, tu aspecto y tu salud mental.

→ decoración

**Cómo decorar un apartamento turístico**



Ante tanta oferta de apartamentos turísticos, si tenemos uno debemos tener cuidado y mimar su decoración, para que sea atractivo frente a otros de la competencia.

Por nuestra experiencia, no siempre más es sinónimo de mejor.

Aconsejamos que la decoración de una vivienda destinada al turismo sea práctica, sencilla y versátil, pero a la vez con estilo.

• Usa muebles que se puedan transformar. Son muy útiles los sofá-cama, puff convertibles o plegatines que te aumentan el número de camas, o las mesas de comedor extensibles.

• En el salón, poner muebles básicos y sin adornos.

Un mueble para la TV, un sofá confortable, y una mesa con sus sillas.

• Dormitorios muy prácticos. Cabeceros sencillos, recomendamos que sean blancos o de maderas claras; una o dos mesitas de noche; un pequeño armario; y dejar en cada habitación una silla extra, un sillón pequeño o una descalzadora para que puedan dejar sus pertenencias.

• Lencería de hogar en blanco impoluto. Utiliza sábanas especiales para hostelería y toallas para el baño en color blanco.

• Paredes en color blanco o blanco roto.



Podemos dar una nota de color en las habitaciones, poniendo a los pies de cada cama unas mantitas tipo plaid, en colores llamativos.

Además, puedes usar papel pintado en la pared del cabecero coordinado con los plaid.

• Sencillo no quiere decir impersonal. Dale tu toque personal, con cuadros, algún jarrón con flores, una alfombra, cojines, etc. Recuerda que los pequeños detalles, sin abusar, son los que marcan la diferencia.

SMDECOR - C/ Puertas de Pro 11, Soria. Tel. 975 23 00 78

GRAN OPORTUNIDAD Aprovechate!!

hasta **70%** de descuento

**REBAJAS**

**MUEBLAM**  
El Universo del Mueble

**sm decor**

C/ Puertas de Pró, 11  
C/ Numancia, 8  
Tfn: 975 23 00 78

# # clasificados #

## # Pisos/casas

venta

**SE CEDE** huerto para cultivar a 12 km de Soria, 830m2 abundante agua. Tel. 608438508

**VENDO CASA** indiana en Almazán, apoyada en la muralla medieval, únicas vistas al río Duero, infinidad de posibilidades. Tel. 675104445

**SE VENDE** casa en Valdelubiel (El burgo de osma), reformar entera, 180m2 7.000€. Tel. 609041484

**SE VENDE** solar urbano en Valdelubiel (El burgo de osma), 134m2 5.000€. Tel. 609041484

**VENDO 3º PISO** zona Santa Bárbara, 4 habitaciones, 2 baños, ascensor, céntrico, junto conservatorio, hospital, Mercadona. Fácil estacionamiento. Calefacción central. Tel. 616148324

**VENDO CUARTO** piso sin ascensor, vistas parque santa clara, 2 dormitorios. 38.000€. Tel. 646180703 / 616720894

**PISO PLANTA** baja, 60m2, C/Santa Clara 28, bajo. 2 habitaciones y amplio salón. Pequeña reforma. 55.000€. Tel. 675074482

**VENDO** piso CÉNTRICO en Venerable Palafox 3, Soria-plaza toros-4 habitaciones, salón, cocina con terraza, baño, calefacción y ascensor. Tel. 649555881

**VENDO CASA** en Matamala de Almazán bien situada para entrar, a vivir en el momento tiene salón cocina y baño grandes y tres habitaciones calefacción de gasóleo y cochera grande precio a convenir. Tel. 975 229 375

**VENDO CASA** de 80 m2, cochera individual de 60 m2 vendo casa de 80 metros cuadrados, dentro de una parcela de 800 m2, con huerto, jardín y árboles frutales. Información. Tel. 649 827 800

**VENDO EN** Cubo de Hogueras casa de 150m2 para rehabilitar, cochera adosada 120m2 y solar 1300m2. Barato. Tel. 670 354 102

**SE VENDE** piso pequeño, 3 plantas, no ascensor, 2 habitaciones, baño, cocina, salón, y despensa, llamar en horario tarde. Tel. 618 216 627

**VENDO CASA** en Fuentetecha, a 12 km de Soria Totalmente restaurada 3 dormitorios, calefacción, 200m2, cobertizo, etc. Tel. 667 291 009

**VENDO PISO** céntrico y reformado de 3 habitaciones, con terrazas y trastero, zona de Santa Clara. Tel. 676 030 204

**SE VENDE** casa para reformar en Alconaba. Tel. 660 510 842

**VENDO SOLEADO**, 5ª planta, Zona Calaverón, garaje, 3 dormitorios, salón, cocina, ascensor, exte-

rior, totalmente amueblado, calefacción central (excelente), poca comunidad. Tel. 687 052 912

**VENDO CASA** antigua a 18km del Burgo de Osma, con luz y agua. 2 plantas, 4 hab grandes y un baño. Calentador eléctrico. Finca con dos casetas. Tel. 676 427 451

**SE VENDE** piso con muebles, 3 hab. en muy buen estado, zona "La Carreta". Precio: 60.000€ facilidades a convenir. Calefacción de gas. Tel. 697 435 776

**VENDO PISO** todo exterior soleado tres habitaciones servicios centrales garaje trastero zona autobuses. Tel. 648 489 122

**SE VENDE** huerto de 300m2 con mucha agua en Renieblas. Información. Tel. 690 280 086

**SE VENDE** piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614

**VENDO PISO** zona arboleda con ascensor. Garaje y trastero. Amueblado, 3 habitaciones 1 baño + aseo. Tel. 639 472 702

**VENDO CASA** con jardín en perfecto estado y muy bien situada, en Quintana Redonda. Tel. 649 752 178

**SE VENDE** terreno urbano 550 m2, muy céntrico en Cidones. Tel. 608 638 967

**SE VENDE** Casa en Cidones de 2 plantas con 170 m2. 5 habitaciones, 3 baños y terraza. 141.000€ precio negociable. Tel. 608 638 967

**SE VENDE** Solar para comenzar a construir. Servicios de agua, luz, y alcantarillado. Situado al lado de la Piscina Natural y del Parque Municipal. Zona de caza y pesca, así como de micología. Enclave magnífico en el Valle del Razón. Sotillo del Rincón. Superficie = 593 m2. Edificabilidad hasta 475 m2. Precio = 63.000 €. Tel. 659 431 656

## # Pisos / casas

alquiler

**NECESITO APARTAMENTO**, piso o estudio pequeños con ascensor. Tel. 654735980

**SE COMPARTE** piso con calefacción central e internet. Zona Hospital. Tel. 607166924

**SE NECESITA** persona para compartir piso. Habitación con baño propio. Totalmente reformado. Centro de Soria (Frente Iglesia Sto. Domingo). Tel. 626051441

**SE ALQUILA** 1 habitación en piso compartido amueblado, soleada, espaciosa, con derecho a cocina y baño. Tel. 689 90 24 36

## # Garajes

venta/alquiler

**ALQUILO GARAJE** cerrado 15 m2 céntrico en Calle Albar Salvadores/Cortes (junto a Cámara Comercio) para trastero o vehículo. Tel. 609914047

**SE NECESITA** trastero en alquiler. Tel. 975220380

**ALQUILO PLAZAS** de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628166000

**ALQUILO PLAZA** de garaje, grande, fácil de aparcar, con cámara de seguridad. Edificio las Moreras. Tel. 659 968 005

**ALQUILO PLAZA** de garaje en la calle de Elio Antonio de Nebrija en Soria. Tel. 673 461 203

**SE VENDE** plaza de garaje para coche pequeño en Carretera de Logroño a pié de calle. Tel. 699 866 845

**SE ALQUILAN** 3 plazas de garaje, c/ Mosquera de Barnuevo, 10, fácil acceso. Tel. 689 90 24 36

**SE ALQUILAN** cocheras cerradas y trasteros Av Valladolid 28. Tel. 609 240 360

**VENDO COCHERA** cerrada en la calle Ezequiel Solana, zona Hospital. Tel. 687 360 247

**ALQUILO PLAZA** garaje calle los Betetas 10, amplia, fácil acceso. Tel. 645 978 820

**VENDO COCHERA** cerrada en c/ Rota, para Motos o Quad, 13 mts cuadrados, luz eléctrica. Precio 8.500€. Tel. 619 881 303

**SE ALQUILA** 1 plaza de garaje, para coche pequeño, fácil acceso, c/ Mosquera de Barnuevo, 10. Tel. 689 90 24 36

**SE ALQUILA** amplia cochera cerrada en Ocenilla, de 70m2. Local pavimentado y en perfecto estado para almacenaje o vehículos. Tel. 630 041 386

## # Locales

venta/alquiler

**ALQUILO LOCAL** comercial de 30 m2, totalmente acondicionado. Calle Fueros de Soria. Tel. 630 369 279

**SE ALQUILA** Local Oficina con baño en centro de soria. 200 euros mes. Tel. 615 934 858

**SE ALQUILA** Local totalmente Acondicionado 50 m2 con Servicio. Calle Numancia. Tel. 678 695 323

**SE VENDE** o alquila bajo de 52m2 y 75m2 de sótano. C/Antonio Machado 8. Almazán. Recién reformado. Tel. 975 300 502

**SE VENDE** o se alquila local en perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628 947 459

**SE ALQUILA** local comercial calle

Teatinos 55 m. Planta y 30 sótano. Tel. 657 860 579

**SE VENDE** local 70 m2 en calle Leales de Aljubarrota. Junto a frutas Almar. Tel. 636 428 391

**NECESITO ESTUDIO** o local para un año. Pago trimestral por adelantado. Pilar. Tel. 629 156 207

**SE ALQUILA** local comercial de 450 m. Calle Eduardo Saavedra 50 junto a Mercadona. Jose. Tel. 608 918 966

**VENDO LOCAL** de 150 m2, en Lubia. A 12 km de Soria. Tel. 676 696 839

## # Motor

venta

**SE VENDE** Suzuki Bourgman 650 en perfecto estado. 36.000 km. Recién revisada en taller e ITV recientemente. Cómoda, segura, rápida y consumo ridículo. 2500€. Tel. 975 100 900

**VENDO RUEDAS** Michelin mas llantas de aleación seat leon 205/55 R/16 prácticamente nuevas. Tel. 651015051

**VENDO SEAT** Ibiza del año 93 funcionando. Tel. 640210771

**VENTA CITROEN** 2CV-1980 recién restaurado. Perfecto estado. ITV en vigor. Azul y techo blanco. Tel. 676290501

**VENDO VOLVO** XC-60 Momentum. 2.4 diesel. 4X4. Automático. 141.000 kms. Año de matriculación 2013. En perfecto estado y a toda prueba. 16.950 euros. Tel. 678 553 583

**VENDO ROVER** 25. Turbo Diésel 2.0. Muy cuidado. Con extras. ITV al día. Mejor verlo. Tel. 686 920 431

**VENDO MOTO** YAMAHA FZR600, papeles en regla, funciona perfecta, vendo por no uso, también para despiece. Tel. 664 129 132

**VENDO SUZUKI** X-90. Exclusivo. Muy cuidado. Regalo juego ruedas. 3.300€. Abstenerse curiosos. Tel. 667 409 408

**VENDO MERCEDES** 300D del año 82, clásico En muy buen estado de conservación, nada de oxidación. Motor excepcional Mejor Verlo. Precio a Convenir. Tel. 649 827 800

**VENDO MERCEDES** ML 250 Blue-TEC 4 Matic, con 45000 Km, hechos en autovia a velocidad moderada. Como Nuevo. Motivo de venta, por cambio a otro modelo superior. Tel. 649 827 800

**SE VENDE** Ciclomotor Derbi de 49 centímetros cúbicos. Tel. 645 094 655

**VENDO NISSAN** Primera 2.0 GT Sport Tuned. Techo solar eléctrico. Radio CD Alpine nuevo. Perfecto estado mecánica, revisiones al día. ITV hasta 04/2020. Tel. 606 350 753

**VENDO CITROEN** C-3, Automático, gasolina, color azul, 112.000 Km. recién pasada ITV. Funciona

muy bien. 2.200 Euros. Tel. 639 644 204

## # Campo

**VENDO ESCOPETA** paralela como nueva y regalo otra superpuesta. Tel. 640210771

**VENDO RUEDAS** con discos para tractor pequeño Jhondere 6220 o similar medidas 1434. Tel. 636215069

**SE VENDEN** dos sembradoras sola. Tel. 669637310

**VENDO PEQUEÑA** chisel 13 brazos gardi 1000 litros. Tel. 692 335 590

**VENDO SEMBRADORA** 3,50 con preparador semilla. Tel. 692 335 590

**VENDO** cultivador tendilla cuatro metros rodillo liso cuatro metros guardados cochera no plegables. Tel. 689 903 619

**VENDO CONJUNTO** agrícola: 15 brazos, con alzamiento trasero y pistón delantero. Medida: 3,60 metros. Precio negociable. Tel. 645 094 655

**SE VENDE** abonadora marca Aguirre de 1000 kg, muy económica. Tel. 645 094 655

**SE VENDE** remolque de un metro de ancho por 1,30 metros de largo. Tel. 645 094 655

**SE VENDE** Braban, tabla, cultivador y remolque. Se enseña sin compromiso. Tel. 628 128 044

## # Hogar

**VENDO FONDUE** sin estrenar, precio negociable. Tel. 646507161

**VENDO CANAPÉ** Pikolin de 190 x 150 en perfecto estado. Con 2 años de uso. Tiene gran capacidad de almacenamiento y sistema hidráulico. 250€. Email: angelorum@gmail.com

**VENDO MUEBLES** artesanales estilo vintage, precio rebajable por lotes. Tel. 635763783

**VENDO MESA** y 6 silas para salón y mueble para recibidor. Llamar por las tardes. Tel. 669773558

**SE VENDEN** cuatro góndolas o estanterías de 20 m2 de capacidad cada una. Baratas. Información. Tel. 690 280 086



**SE VENDE** colchón Flex Multielástico Junior , 190x90. Modelo Sky. 15 €. Tel. 692 84 41 88

**VENDO BASE** de colchón tapizada con patas de madera. 180x90. 20€. Tel. 692 844 188

**SE VENDE** estufa de leña de rincón, seminueva, con leñera y horno. Tel. 656 596 735

**VENDO BARATO:** muebles, electrodomésticos, otros enseres por venta de piso. Tel. 618397902

## # Bebé

**SE VENDE** silla para coche de niño jane. Tel. 606591117

**SE VENDE** cuna de viaje si se recoge ocupa como un paraguas y puesta es una cuna normal, con colchon incluido en perfecto estado. Tel. 630169189

**SE VENDE** bañera de bebe con patas muy cómoda en altura igual que nueva. Tel. 652 415 802

**SE VENDE** silla trona para bebe sirve tanto para darle de come al niño como para que este sentado en la misma en perfecto estado. Tel. 630 169 189

**SE VENDE** trona de niño/a en perfecto estado. Marca Jane. 50€. Tel. 677 342 755

**SE VENDE** colchón cuna, sin es-

trenar, practico Colecho. 50 €. Tel. 677 342 755

**SE VENDE** cuna de viaje si se recoge ocupa como un paraguas y puesta es una cuna normal, con colchón incluido en perfecto estado. Tel. 630 169 189

## # Varios

**VENDO LIJADORA** orbital Bosch PSS-240A con maletín de transporte. 40€. Tel. 651015051

**SE VENDE** forja manual de carbón. Barata. Tel. 666148090

**VENTA DE** leña de encina seca, cortada 50cm. Tel. 652677929

**VENDO MONITOR** AMSTRAD GT 65 con teclado 64 K color personal COMPUTER CPC 464. Tel. 606931339

**VENDO REVISTA** Soria Primera y Segunda época Celtibérica y libros de Temática Soriana BARATOS. Tel. 609197074

**SE VENDEN** juegos nuevos y precintados de consolas 2Ds/3Ds PS4/PS3 switch WII/WIIU. Muy buenos precios. Tel. 635788686

**SE ALQUILA** cuadra para caballos con patio de media hectárea cerca de Soria. Tel. 669637310

**SE VENDE** cuco bebe grupo cero con isofix para coche y con o sin adaptadores para bugabu. Tel. 652415802

**VENDO CAMILLA** CERAGEM MASTER CGM-3500. Nueva a estrenar. Tel. 628166000

**SE VENDEN** tres colecciones de libros antiguos y un aparato de gimnasia. Tel. 686033323

**SE VENDEN** 3 colecciones completas de la revista Via Libre de Renfe desde el año 1980 hasta la fecha de hoy. Tel. 686033323

**SE VENDE** maquina de escribir marca Olivetti linea 90 en perfecto estado. Tel. 630169189

**SE VENDE** varios componentes de lavadora entre los cuales los mandos y la puerta completa etc. Tel. 630 169 189

**VENDO BAJO** eléctrico y amplificador nuevos. Se puede probar, sin compromiso. Tel. 637 431 234

**SE VENDEN** radiadores de hierro marca Roca de varias medidas. Precio económico. Tel. 645 818 077

**SE VENDEN** percheros de madera de pino hechos a mano. Para colgar abrigos en percha, etc. Ideal para Hostelería. Tel. 645 818 077

**VENDO ARMARIO**, cómoda de madera, cama forja antiguos. Aptos para casa rural. Tel. 616 812 499

**VENDO TAPA** wc marca roca, mo-

delo dama n, precio 25 euros, a estrenar. Tel. 666 380 412

**SE VENDE** pila lavadero de un solo bloque de piedra natural de 118 cm largo x 61 cm alto x 53 cm ancho. Tel. 689 913 091

**SE VENDEN** 260 balaustres (base 9 x 9 cm, 63 cm alto). 15 copas (40 cm alto) y 13 copetes (20 cm alto). Todo artesanal de hormigón con varilla de hierro para sujeción. Tel. 689 913 091

**VENDO DOS** ruedas de carro antiguas alrededor de un metro de diámetro y máquina de coser antigua. Tel. 655 013 481

**VENDO MATERIAL** de teatro, focos PC 1.000W 2 "T-es" bambalín, mangueras. Tel. 646 180 703

**SE VENDE** tarros de cristal grandes de capacidad de 4 a 5 litros, para cualquier tipo de conservas, con cierre mediante mecanismo metálico de presión. Tel. 630 169 189

**SE VENDE** maquina de escribir Olivetti linea 90 en perfecto estado. Tel. 630 169 189

**VENDO ESCOPETA** AYA calibre 12 pequeño, recamara de 76. Incluye funda y munición regalada. Documentación en regla. Tel. 659 207 262

**SE VENDEN** Botas Esquí Salomón 41. impecables. Gama Alta (Regalo Chums y Pantalón Esquí

Niñ@) 75 €. Tel. 634 422 435

**VENDO ZAPATOS** Camarero CO-DEOR T-41 Nuevos. Regalo Camisa Blanca o negra o Zapatos Agaré Talla 39,5. Tel. 634 422 435

**VENDO MOBILIARIO** de oficina y despacho completo seminuevo. Tel. 609 568 635

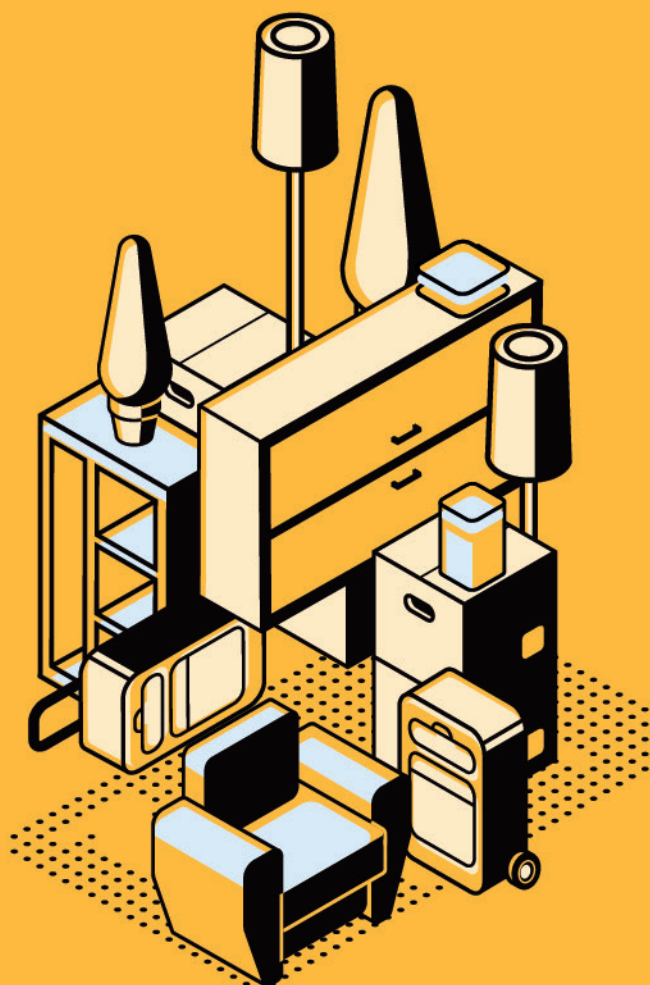
## # Trabajo

**VENDO FARMACIA** 60 km de Soria capital. Tel. 639606893

**BUSCO EMPLEO**, para cuidar personas mayores y empleada de hogar, de interna o externa, por horas, disponibilidad total. Tel. 639327341

**SE NECESITA** encargado almacén y repartidor (preferiblemente carnet c). interesados enviar curriculum con fotografía reciente. Email: empleados.adm.9@gmail.com

**EMPRESA DE** nueva implantación necesita: mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar curriculums a la dirección de correo. Email: ofertadetrabajo06@gmail.com



## ¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA? ¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y nuestra **página web** [sorianoticias.com](http://sorianoticias.com)

Puedes venir a nuestras oficinas en **C/ Mayor nº17, bajo** en Soria de **10 a 14h de lunes a viernes**.  
Puedes hacerlo mediante la página web o app en [sorianoticias.com/anuncios\\_clasificados](http://sorianoticias.com/anuncios_clasificados) o accediendo desde el **menú de servicios**.

**Por solo 2€** publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas.  
**Este servicio solo se presta a anunciantes particulares.**



**¿Qué escritor cuenta con una placa conmemorativa en la fachada del Ayuntamiento de Soria?**

- A** Antonio Machado
- B** Federico García Lorca
- C** Miguel de Cervantes
- D** Gustavo Adolfo Bécquer

**¿Quién ha sido la persona encargada de realizar el pregón de las Matanzas del Virrey 2020?**

- A** Fernando Romay
- B** Lucía Ramos
- C** Loquillo
- D** Yolanda Ramos

**¿Cuál de estas cuatro curiosidades sobre el día de San Valentín es falsa?**

- A** En Japón lo habitual es que solo regalen las mujeres y que obsequien a sus parejas con chocolate.
- B** Teodoro Obiang, presidente de Guinea Ecuatorial, prohibió celebrarlo tras un desengaño amoroso.
- C** En Estados Unidos, el 14 de febrero es el día que más cesárea se realizan al año por petición de los padres.
- D** Regalar un ramo, de 108 rosas exactamente, sirve en China para pedir matrimonio a la pareja.

**¿Qué futbolista del CD Numancia, que ha realizado un soberbio enero, luce un espectacular bigote?**

- A** Dani Barrio
- B** Marc Mateu
- C** Curro Sánchez
- D** Alberto Escassi

CONSULTA LAS RESPUESTAS CORRECTAS  
LA PRÓXIMA QUINCENA

# #agenda#



## → LA PROVINCIA

### Enjambre teatral

El día 6 de febrero a las 20:30 horas el Palacio de la Audiencia vuelve a inundarse del mejor teatro. Llega a la capital soriana la obra 'El enjambre', protagonizada por Aitziber Garmendia, Sara Cozar, Getari Etxegarai, Leire Ruiz, Naiara Arnedo y Vito Rogado. La compañía Vaivén Producciones pone en escena una comedia ácida en la que las lágrimas se entremezclan sin pedir permiso. La historia de una despedida de soltera que acaba dando mucho de lo que hablar.

FECHA: 6 DE FEBRERO  
PRECIO: 12 EUROS

### Acróbata y Arlequín

La compañía granadina La maquina presenta el 15 de febrero en Soria 'Acróbata y Arlequín', un circo inspirado en el universo del pintor durante el período rosa. El público podrá ver esta obra llena de belleza y emoción, dirigida al público familiar y a los más pequeños, que incluye música en directo, canto, acrobacias y títeres de gran formato.

FECHA: 15 DE FEBRERO  
HORA: 12:30

### Vuelve la Banda

La Banda de Música retoma su actividad tras las navidades con un concierto dedicado al compositor y pianista estadounidense, George Gershwin. Artista reconocido por haber logrado hacer una amalgama perfecta entre la música clásica y el jazz.

PRECIO: 8 EUROS  
LUGAR: PALACIO DE LA AUDIENCIA



### RUTA DORADA DE LA TRUFA

## La trufa como guía turística de Soria

Treinta establecimientos sorianos participan desde el sábado 1 de febrero y hasta el domingo 23 del mismo mes en la sexta edición de la Ruta Dorada de la Trufa. Una iniciativa de Caja Rural de Soria, sus fundaciones

Soriactiva y Científica y Bodegas Catillejo de Robledo que llega novedades destacables en el programa pero con la intención de mantener el impulso al sector hostelero y a la truficultura durante uno de los meses más duros.

### 100 años de vida

El Museo Numantino acoge una exposición muy especial, la que sirve para conmemorar sus cien años de historia. Museo Numantino de Soria. La muestra incide en las coordenadas sociales y políticas de este siglo de existencia.

FECHA: HASTA MARZO  
DOMINGO TARDE Y LUNES, CERRADO

### ¡Todos al agua!

El 9 de febrero vuelven los chapuzones a la piscina Ángel Tejedor con esta actividad dirigida al público de todas las edades en la que se puede disfrutar del deporte a través de diferentes juegos y actividades en el agua.

FECHA: 9 DE FEBRERO  
HORA: DE 11:00 A 13:00 LIA CONEM ET QUI OFF

### CineClub Uned

El 10 de febrero el CineClub Uned continúa su actividad con el ciclo 'Miradas de Cine: Ciclo Otto Preminger'. Para esta jornada se propone el largometraje 'Santa Juana'.

FECHA: 10 DE FEBRERO  
LUGAR: CASA DE LA TIERRA



### Feria de la trufa

La Feria de la Trufa de Soria, que se celebra cada año en Abejar, alcanza en este 2020 su mayoría de edad. La edición número 18 volverá a convertir a esta localidad en el centro de atención del sector trufero de España. Se trata de una cita obligada para el sector y para el turismo ligado a la trufa, que está en auge, especialmente en lo que se refiere a la gastronomía. La trufa es ya un recurso social y económico importante en la provincia de Soria. Conferencias, talleres, visitas a plantaciones y otras actividades completan el programa.

LUGAR: ABEJAR  
FECHA: 15 Y 16 DE FEBRERO

### Fiestas en Arcos

La localidad soriana de Arcos de Jalón celebra a comienzos de febrero sus fiestas invernales. Tres días a partir del lunes 3 de febrero, San Blas, y que tienen continuación el 4 (San Blasillo) y la habitual jornada del 5 de febrero también dedicada a Santa Águeda con protagonismo para las féminas. Las celebraciones religiosas compartirán protagonismo con las tradiciones del pueblo, como son la degustación de roscos de San Blas y la recogida de baras del día de Santa Águeda.

LUGAR: ARCOS DE JALÓN  
FECHA: DEL 1 AL 5 DE FEBRERO

**SAN LEONARDO DE YAGÜE**

**FIESTAS EN HONOR A LA VIRGEN DE LAS CANDELAS Y SAN BLAS 2020**

**DEL 31 DE ENERO AL 5 DE FEBRERO**

¡Felices fiestas!

III

**DUATLÓN DE BERLANGA DE DUERO**

**CLASIFICATORIO CTO. DE ESPAÑA**

**8 FEBRERO - 16:00h**

**Ayuntamiento de Berlanga de Duero**

SANTA ÁGUEDA

5 FEBRERO

2020

30€  
por persona

ACTOS:

- 12.00h Proclamación "Águeda 2020"
- 12.30h Santa Misa
- Vermú (Abonado individualmente)
- 15.00h Comida de Hermandad en "Rst.Revínuesa"
- 18.30h Bingo y juegos (Salón del Ayuntamiento)
- 20.00h Sesión de Baile (Hasta la 1.00h)
- 22.00h Descanso del baile y Recena

-Precio: 25€ Comida / 5€ Baile y Recena

-Inscripciones: A partir de los 16 años en el Ayuntamiento de Vinuesa (Fecha límite 31 de enero)

# castilla y león



## SORIA APUESTA POR LA CULTURA, LA GASTRONOMÍA Y EL DEPORTE

**DESTACA:** La trufa negra, el torrezno de Soria, Bécquer, Las Ánimas o el deporte de montaña con Desafío Urbión a la cabeza son algunas de las ofertas que se exhibieron en el stand de la Diputación Provincial de Soria durante la Feria Internacional de Turismo.



Una imagen del stand de Castilla y León durante FITUR 2020.

# Castilla y León se luce en la edición más comercial de FITUR

La Feria Internacional de Turismo, FITUR, cerró sus puertas con un balance muy positivo para Castilla y León, al ver cumplidas sus expectativas a nivel comercial y promocional, con un incremento del 30 % de los contactos comerciales y reuniones de trabajo desarrolladas en el stand comercial del pabellón 8.

Además, se mantuvo una intensa agenda de actividades, entre presentaciones y reuniones con empresarios, colectivos y profesionales del sector, que superó las 90 acciones en el stand institucional del pabellón 7. A

todo ello, hay que sumar la participación de Castilla y León en los foros profesionales organizados por IFEMA, donde cerró 22 citas con responsables de las Oficinas Españolas de Turismo en el Exterior, organizadas por Turespaña, así como la participación en el workshop 'Fitur B2B Match', donde la Consejería de Cultura y Turismo presentó su oferta turística ante más de 110 operadores internacionales, procedentes de 40 países, buscando la internacionalización de la oferta turística, mediante la segmentación de productos y mercados turísticos.

**La Comunidad aumenta un 30% los contactos comerciales.**

**Se superan las 90 acciones en el stand institucional.**

**La oferta turística se presenta ante más de 110 operadores.**

Castilla y León contó con un espacio comercial y de trabajo empresarial en el que se contabilizaron más de 970 encuentros de trabajo, un incremento de más del 30 % con respecto a 2019, cuando se registraron 740 encuentros profesionales.

Esto se debe al aumento de mesas de trabajo, que pasaron de 9 a 12, y a la importante respuesta del empresariado de la Comunidad, con más de 190 inscripciones para participar en la feria. Además, hay que destacar la participación por primera vez en la sección 'FITUR MICE', donde se mantuvieron 27 encuen-

tros con OPC's (Organizadores profesionales de congresos) y agencias de incentivo, nacionales e internacionales, procedentes de EEUU, Canadá, México, Chile, Rusia, Brasil, Polonia, Argentina y Perú, dentro de la estrategia global de la Consejería, que apuesta por el impulso del turismo de congresos y eventos en la Comunidad.

### PROGRAMA PROMOCIONAL

El stand de Castilla y León acogió, durante los cinco días de FITUR, un intenso programa de actividades, entre presentaciones y reuniones de trabajo con empresarios, colectivos y profesionales del sector, que ha superado las 90 acciones. Entre ellas se destaca que Castilla y León fue seleccionada por Turespaña por su modelo de gestión del club de producto Rutas del Vino y como ejemplo de promoción del enoturismo. Además, el espacio promocional, y dentro de la difusión del enoturismo como producto turístico transversal y dinamizador del medio rural, acogió la presentación de Aranda de Duero 'Ciudad Europea del Vino 2020', y contó con diferentes presentaciones y acciones promocionales de las ocho Rutas del Vino.

De igual forma, sirvió para una gran acción promocional de la Semana Santa de la Comunidad, donde se ha presentado como 'Destino Semana Santa 2020' con el objetivo de vivir la Semana Santa a lo largo de todo el año, gracias a la organización de eventos de ámbito nacional, como el XXXIII Encuentro Nacional de Cofradías que se va a celebrar en León.

## ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES



EN EL CENTRO  
DE **SORIA**

POR SOLO

**14.424,99 €**

en MARIANO GRANADOS

**15.338,81 €**

en EL ESPOLÓN

VENTA DE PLAZAS - 661 919022

NUESTROS PRECIOS NO CAMBIAN...  
NO CAMBIOS DE APARCAMIENTO

ABONO DIURNO **41,00€/MES**  
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS **69,50€/MES**  
(21% IVA incluido)

TARJETA DECREMENTAL DESDE **0,70€/HORA**

**UNIDADES AGOTADAS**

+21% DE IVA

RECARGA MÍNIMA ANUAL 100 €  
(21% IVA incluido)

ADMINISTRACIÓN  
Y ATENCIÓN AL CLIENTE  
975 22 17 82

# mirincón #ChemaAparicio#

## “La radio sigue siendo mi pasión. Añoro esa época con cariño”

**NOMBRE COMPLETO:** José María Aparicio Sanz  
**FECHA DE NACIMIENTO:** 21/02/1951  
**ESTUDIOS:** Técnico de radiodifusión

**LUGAR DE NACIMIENTO:** Guadalajara  
**PROFESIÓN:** Periodista

**P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?**

**R:** Me gusta ver las noticias y luego una película o serie de televisión.

**P: Cuando tiene una tarde libre, ¿a qué le gusta dedicarla?**

**R:** Suelo salir a andar casi todas las tardes que puedo. Me gusta mucho pasear por el parque de La Dehesa tan fantástico que tenemos.

**P: ¿Libro o película?**

**R:** Yo soy más de película. No soy muy aficionado a los libros aunque sí que me gusta mucho leer la prensa.

**P: Recomiéndeme una. ¿Por qué?**

**R:** Me encantó ‘Mar Adentro’. Fue una película que me impactó mucho tanto por el tema de la eutanasia como por la gran interpretación de Javier Bardem.

**P: ¿Cuál es su palabra favorita?**

**R:** Igualdad. Creo que es una palabra muy importante sobre todo en los tiempos que vivimos.

**P: ¿Qué música pone cuando se ducha? ¿Canta?**

**R:** Normalmente no pongo música y cantar no es mi fuerte. Después de la ducha, sí que me gusta encender el tocadiscos y recordar canciones de los años

70, 80 y 90 como las del grupo Abba, Los Beatles o Los Rolling Stones.

**P: ¿Cómo era en el colegio?**

**R:** Era un niño del montón, me llevaba bien con casi todos mis compañeros y con los profesores. No era un alumno que diera problemas, pero tampoco destacaba como alumno modélico.

**P: ¿Recuerda algún profesor? ¿Por qué?**

**R:** Recuerdo a Don Pedro que fue mi segundo maestro. Era muy estricto. Nos preguntaba todos los días la lección y si no la sabíamos, nos castigaba de rodillas y con los brazos en cruz. Se enfadaba con facilidad, pero era buena persona.

**P: Un poco más mayor, ¿era muy fiestero?**

**R:** Sí. No me quedaba más remedio. Trabajaba de dj en una discoteca y me tocaba salir sí o sí. Las fiestas de San Juan también las he vivido intensamente en época de tastarros. Eran tiempos diferentes.

**P: ¿Quiénes o quién han influido más en su forma de ser?**

**R:** Mis padres, sobre todo mi madre. Me enseñó a ser buena persona y buen trabajador. Me recaló mucho la importancia de ser una persona humilde y con-

formarte y sobre todo valorar lo que tienes en la vida.

**P: Y, ¿qué no le enseñó nadie y tuvo que aprender a base de palos?**

**R:** Cuando empecé en la radio no tenía ni idea, era muy jovencito. Poco a poco fue aprendiendo a base de trabajo y con ayuda de los compañeros.

**P: ¿Cuál es el mayor éxito que ha conseguido en su vida?**

**R:** El haberme casado con mi mujer, las dos hijas que tengo y, ahora, mi nieta. También, el haber podido dedicar toda mi vida a mi pasión, la radio. Recuerdo esos años con mucho cariño.

**P: Díganos algo que no soporte.**

**R:** La desigualdad y la mentira.

**P: En qué rincón de la provincia le gusta perderse. ¿Por qué?**

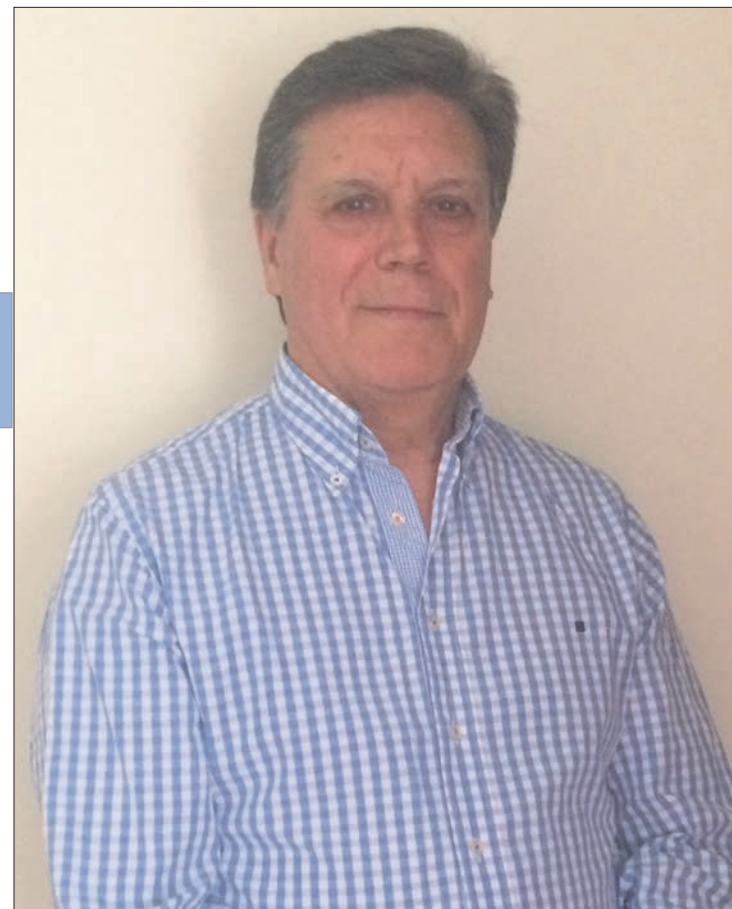
**R:** El paraje de Castroviejo. Es un mirador impresionante.

**P: ¿Cuál es su momento del año favorito?**

**R:** La primavera por el paisaje y el otoño por los paseos buscando setas en el pinar.

**P: Dígame un lugar del mundo que le haya impresionado**

**R:** Roma. Por su belleza, sus monumentos y su historia. Es una ciudad increíble.



### EL TEST DE **SORIA**Noticias.com

*Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?*

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

*Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide*

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

*¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?*

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

*Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas*

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano



# ¿Necesitas una web?

## NetyTec

Soluciones en Internet

www.netytec.com 975 128 345

**A TU MANERA<sup>®</sup>**



**POR TIEMPO LIMITADO**



**9 NUGGETS**



**9 AROS DE CEBOLLA**



**1'49€**

**ELIGE ENTRE:**



Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets. Consultar restaurantes adheridos a la promoción en [www.burgerking.es](http://www.burgerking.es). No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa. Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.